

ندوة بعنوان: الصحة النفسية

في إطار حرص الكلية على رفع الوعي بأهمية الصحة النفسية ودورها في بناء شخصية متوازنة وسليمة، نُظمت ندوة توعوية تزامناً مع اليوم العالمي للصحة النفسية، وذلك يوم الاثنين الموافق 13 أكتوبر 2025 في تمام الساعة الحادية عشرة صباحاً.

أُقيمت الندوة بواسطة السيدة الدكتورة/ هبة أنور – الموظفة بالكلية و الحاصلة على درجة الدكتوراه في الصحة النفسية الإكلينيكية – والتي تناولت خلالها أهمية العناية بالصحة النفسية، وكيفية التعامل مع الضغوط الحياتية والأكاديمية، وأثرها على جودة الحياة والتحصيل الدراسي.

شهدت الندوة تفاعلاً إيجابياً من الطلاب وأعضاء هيئة التدريس، حيث طُرحت العديد من الأسئلة والنقاشات حول سبل تعزيز الصحة النفسية داخل البيئة الجامعية.

وفي ختام الندوة، تم التأكيد على أهمية نشر الوعي النفسي وتوفير الدعم للطلاب بما ينعكس إيجاباً على أدائهم الأكاديمي وحياتهم العامة.







