



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
كنترول القدرات



دليل إختبارات القدرات المؤهلة للإلتحاق بكلية التربية الرياضية – جامعة كفرالشيخ

❖ خطوات التقدم للإختبارات (بنين / بنات):-

1. يقوم الطالب / الطالبة بالدخول على موقع التنسيق الإلكتروني على شبكة الإنترنت من خلال الرابط www.tansik.egypt.gov.eg ثم يدخل إلى صفحة تسجيل إختبارات القدرات على الموقع.
2. يقوم الطالب / الطالبة بطباعة إيصال التسجيل والتوجه به إلى مقر الكلية بكفرالشيخ فى التاريخ المحدد وذلك فى تمام الساعة الثامنة صباحاً.
3. تقوم إدارة الكلية بتحديد موعد وتاريخ إختبار القدرات للطالب / للطالبة خلال الفترة المقررة لإجراء الإختبارات.

❖ المستندات المطلوبة من الطالب / الطالبة والرسوم المقررة:-

- الإيصال الدال على التسجيل وعدد واحد (1) صورة منه.
- الرسوم المقررة من المجلس الأعلى للجامعات (450) جنية سدد عن طريق الدفع الإلكتروني.
- عدد 6 صور شخصية مقاس 6X4 سم.
- أصل رقم الجلوس وصورة منه.
- صورة البطاقة الشخصية.
- شهادات التفوق الرياضى فى حالة وجودها.



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
كنترول القدرات



❖ تعليمات خاصة بالطلاب

1. ممنوع منعاً باتاً الحضور بالتليفون المحمول أو أى أجهزة إلكترونية وغير مسموح بدخولها للإختبارات ويعتبر الطالب غير لائق إذا وجد معه تليفون محمول حتى وإن كان مغلق أو أى أجهزة إلكترونية أخرى.
2. ضرورة إحضار جميع المستلزمات الوقائية من كمادات وقفازات طبية وكحول لضمان السلامة والوقاية.
3. إلتزام الطالب بإرتداء الكمامة وقفازات طبية طوال فترة التواجد داخل مقر الإختبارات.
4. تواجد الطلاب الملتحقين بالإختبارات فى اليوم المحدد للإختبار بمقر الكلية فى تمام الساعة الثامنة صباحاً.
5. يعرف الطالب نتيجة إختبار القدرات من خلال موقع التنسيق فقط.
6. يسمح فقط للطلاب الملتحقين بإختبارات القدرات دخول الكلية وغير مسموح لأولياء الأمور.
7. ممنوع نهائياً تصوير الإختبار ويعتبر الطالب غير لائق فى إختبارات القدرات فى حالة تصوير أى إختبار أو نشره بأى وسيلة.
8. عدم إرتداء الطالبات أى حلى أو مشغولات ذهبية.
9. الحضور بالزى الرياضى المناسب لإختبارات التربية الرياضية وبيانها كالتالى:-
➤ الطلاب (فانلة بدون أكمام - بنطلون قصير"شورت" - حذاء خفيف - شراب قصير أبيض - لباس بحر "مايوه")



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
كنترول القدرات



➤ الطالبات (بلوزة - بنطلون تدريب - حذاء خفيف - شراب قصير أبيض - لباس بحر "مايوه")

10. شروط النجاح فى الإختبارات حصول الطالب / الطالبة على نسبة 60% على الأقل من إجمالى درجات جميع الإختبارات كشرط للنجاح.
11. بالنسبة للطلاب اللائقين يتوجهون للفحص الطبى بالقومسيون الطبى العام.

❖ نظام الإختبارات:-

يؤدى الطالب / الطالبة إختبارات القدرات خلال يومين على النحو التالى:-

✓ اليوم الأول للبنين:-

1. الكشف الطبى المبدئى على القلب (يقوم به أطباء متخصصون) لإثبات كفاءة الطالب لأداء الإختبارات (لائق / غير لائق).
2. قياس الطول بحيث لا يقل عن (165) سم للطلاب والوزن حيث يراعى العلاقة بين الطول والوزن طبقاً لمعايير علمية (لائق / غير لائق).
3. إختبار القوام للكشف عن العيوب والانحرافات القوامية المختلفة (لائق / غير لائق).
4. إختبار المهارة الرياضية وتقدر درجة المهارة من (40 درجة) ويكون الإختبار فى أى نشاط رياضى يختاره الطالب ولا يدخل فيه 100م عدو / 800م جرى لإختبار مهارة ألعاب القوى.
5. الإختبارات الرياضية للبنين من (60 درجة)



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
كنترول القدرات



الإختبار الأول: إختبار السرعة (العدو 100 متر) بالزمن.

الإختبار الثانى: إختبار تحمل القوة (الإنبطاح المائل ثنى الذراعين) بالعدد.

الإختبار الثالث: إختبار قدرة الرجلين (الوثب العريض من الثبات) بالمسافة.

الإختبار الرابع: إختبار التحمل (الجرى 800 متر) بالزمن.

✓ اليوم الثانى للبنين:-

الإختبار الشخصى ويتضمن (النطق - السمع - الصوت - المظهر - المعلومات -
الإتجاهات - الشخصية) (لائق / غير لائق).

✓ اليوم الأول للبنات:-

1. الكشف الطبى المبدئى على القلب (يقوم به أطباء متخصصون) لإثبات كفاءة الطالب لأداء الإختبارات (لائق / غير لائق).
2. قياس الطول بحيث لا يقل عن (155) سم للطالبات والوزن حيث يراعى العلاقة بين الطول والوزن طبقاً لمعايير علمية (لائق / غير لائق).
3. إختبار القوام للكشف عن العيوب والانحرافات القوامية المختلفة (لائق / غير لائق).
4. إختبار المهارة الرياضية وتقدر درجة المهارة من (40 درجة) ويكون الإختبار فى أى نشاط رياضى يختاره الطالب ولا يدخل فيه 50م عدو / 600م جرى لإختبار مهارة ألعاب القوى.
5. الإختبارات الرياضية للبنين من (60 درجة)



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
كنترول القدرات



الإختبار الأول: إختبار السرعة (العدو 50 متر) بالزمن.

الإختبار الثاني: إختبار المرونة (ثنى الجذع لأسفل من الوقوف على مقعد) بالمسافة.

الإختبار الثالث: إختبار تحمل القوة (ثنى الذراعين من الإنبطاح المائل المعدل للبنات) بالعدد.

الإختبار الرابع: إختبار قدرة الرجلين (الوثب العريض من الثبات) بالمسافة.

الإختبار الخامس: إختبار التحمل (الجرى 600 متر) بالزمن.

✓ اليوم الثانى للبنات:-

الإختبار الشخصى ويتضمن (النطق - السمع - الصوت - المظهر - المعلومات -

الإتجاهات - الشخصية) (لائق / غير لائق).