



التاريخ: ٢٠١٦/٥/٣١  
زمن الامتحان: (٢) ساعة  
درجة الامتحان: (٨٠) درجة  
عدد الأوراق: ورقة واحدة  
الرقم الأكاديمي:

جامعة كفر الشيخ  
كلية التربية الرياضية  
الفصل الدراسي الثاني  
الفرقة الدراسية: الرابعة  
اسم المادة: تحكيم رياضة تخصصية (٢)  
اسم الطالب:

### السؤال الاول:

(٢٠ درجة)  
- كلفت بتنظيم حفل لمسابقات الميدان والمضمار . وضح الخطوات المتبعة لتنظيمه ؟

### السؤال الثاني:

(٢٠ درجة)  
أ - وضح المقاييس القانونية لكلاً من بالرسم التوضيحي:  
- ملعب دفع الجلة .  
- ملعب الوثب الطويل .

ب - وضح بالرسم توزيع القضاة والحكام في مسابقة دفع الجلة .

### السؤال الثالث:

(٤٠ درجة)  
أ- ضع علام (√) امام العبارات الصحيحة وعلامو (x) امام العبارات الخاطئة مع تصحيح العبارات الخاطئة:

- ١- يسمح للمتنافس في مسابقة دفع الجلة باستخدام القفزات . ( )
- ٢- من اجل الحماية من الاصابة يسمح للمتنافس بإرتداء حزام من الجلد . ( )
- ٣- اذا كان عدد المتنافسين اكثر من ٨ يعطي لكل متنافس ٦ محاولات . ( )
- ٤- يمكن للمتنافس ايقاف محاولته التي بدأها بوضع الاداة على الارض والخروج من الدائرة ثم العودة من جديد ليبدأ محاولته . ( )

ب - اذكر كلاً من:

- ١- مقومات نجاح البرنامج الزمني .
  - ٢- الحالات التي تكون فيها المحاولة فاشله في مهارة دفع الجلة .
- ج - صمم استمارة تسجيل النتائج لمسابقة دفع الجلة لعدد ٨ متنافسين .

بالتوفيق

أ.د / مديحة محمد الامام

التاريخ : ٢٠١٦/٥/٣١ م  
زمن الامتحان : (٢) ساعات  
درجة الامتحان : (٨٠) درجة  
عدد الأوراق : (١) ورقة  
الرقم الأكاديمي :



جامعة كفر الشيخ  
كلية التربية الرياضية  
الفصل الدراسي الثاني  
الفرقة : الرابعة ( تدریس )  
اسم المادة : تربية صحية (٢)  
اسم الطالب :

### أجب عن الأسئلة الآتية

( ٤٠ درجة )

### السؤال الأول :

" الصحة والتعليم كلاهما حيوى وهام لكل من النجاح على المستوى الشخصى والنجاح على المستوى الإجتماعى لدى الفرد .... من خلال ما درست وفى مجال تخصصك اجب عن الآتى :

- ١) اكتب أربع تعريفات للتربية الصحية .
- ٢) أهداف التربية الصحية .
- ٣) الأسس العامة للتربية الصحية .
- ٤) مستويات القياس الصحى .

( ٢٠ درجة )

### السؤال الثانى :

" للتغذية أثرها الكبير على صحة التلاميذ البدنية والعقلية ولذا فانها ترتبط ارتباطا وثيقا بتحصيلهم الدراسى كما تقع المسؤولية على المدرسة فى مراعاة أسس الأمن والسلامة للتلاميذ داخل جدرانها وخارجها " فى ضوء ذلك اذكر مع الشرح

- ١- الأهداف الصحية للوجبة المدرسية .
- ٢- أسس الأمن والسلامة داخل المدرسة .

( ٢٠ درجة )

### السؤال الثالث : أكمل ما يلى :

- من الشروط الصحية فى المعسكرات .....
- ينقسم الغذاء تبعا لوظائفه إلى .....
- عرفت وكالة النظم التعليمية بالولايات المتحدة الشخص المثقف صحيا بأنه .....
- خصائص وضع البرنامج الرياضى لكى تكون فرصة النجاح مواتية لهذا البرنامج هى .....

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق  
د / رانيا جاب الله

جامعة كفر الشيخ

كلية التربية الرياضية

الفصل الدراسي الثاني

الفرقة الدراسية : الرابعة

الشعبة : تدريس التربية الرياضية

اسم المادة : علم النفس التربوي الرياضي

اسم الطالب :



التاريخ : ٢٠١٦/٦/٢ م

زمن الامتحان : (٢) ساعة

درجة الامتحان : (٨٠) درجة

عدد الأوراق : ورقة واحدة

الرقم الأكاديمي :

### أجب عن الأسئلة التالية :

#### السؤال الأول : (٢٠ درجة)

ضع علامة (✓) أو علامة (×) أمام العبارات التالية :

- ( ) - يطلق على علم النفس دراسة السلوك .
- ( ) - الأفكار تتحول إلى كلمات والكلمات تتحول إلى شخصيات إلى أن تحدد مصيرك .
- ( ) - الاستقراء هو الانتقال من العام إلى الخاص .
- ( ) - الاستنباط هو الانتقال من الخاص إلى العام .

#### السؤال الثاني : (٢٠ درجة)

أكمل ما يلي :

- العمليات العقلية تتضمن عدة عناصر منها ..... ، ..... ، ..... ، ..... ، .....

#### السؤال الثالث : (٢٠ درجة)

- " العمليات العقلية تعتمد على التفكير حيث أنها تبدأ من لحظة المشاهدة حتى لحظة اتخاذ القرار أو لحظة الفكرة حتى الوصول إلى القرار " ناقش هذه العبارة .

#### السؤال الرابع : (٢٠ درجة)

- تكلم عن قبعات التفكير وأساليب التفكير مع ذكر الرأي الشخصي أي القبعات يرتديها الفرد الرياضي وأي أساليب التفكير يستخدمها .

مع تمنياتي بالتوفيق ... (أ.د/ محمد عبدالسلام أبوريه)

التاريخ : ٢٠١٦/٥/٣١ م  
زمن الامتحان : (٢) ساعة  
درجة الامتحان : (٨٠) درجة  
عدد الأوراق: ورقة (وجهان)  
الرقم الأكاديمي :



جامعة كفر الشيخ  
كلية التربية الرياضية  
الفصل الدراسي الثاني

الفرقة الدراسية: الرابعة (شعبة التدريب الرياضي)

اسم المادة : الميكانيكا الحيوية  
اسم الطالب :

### ب. وضح بأمثلة تطبيقية المبادئ التالية:

- انتقال كمية الحركة .
- المحافظة علي كمية الحركة في حركات المرجحة.
- تأثير نصف القطر علي سرعة الدوران.
- الاتصال بالسطح عند تطبيق قوة علي أجسام أخرى.

### السؤال الثاني :- ( ٢٠ درجة)

- اذا استغرق تباعد الذراع المحمل بالثقل زاوية مقدارها (١٨٠) درجة خلال (٨٠) كادر، فاذا علمت أن سرعة تردد الكاميرا (٤٠) كادر/ث، وكان طول الذراع (٦٠) سم، وطول الساعد (٤٠) سم قارن بين نقطة المرفق ونقطة الرسغ من حيث السرعة المحيطية التي تحرك بها كل منهما.

مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح ،،،

(د/ نجلاء السعودي)

جامعة كفر الشيخ  
كلية التربية الرياضية  
الفصل الدراسي الثاني

الفرقة الدراسية : الرابعة ( تدريب رياضي )  
اسم المادة : تخطيط برامج التدريب  
اسم الطالب :



التاريخ : ٢٠١٦/٦/٢  
زمن الامتحان : (٢) ساعة  
درجة الامتحان : (٨٠) درجة  
عدد الأوراق : ورقة واحدة  
الرقم الأكاديمي :

## أجب عن الأسئلة التالية

### السؤال الأول :- ( ٣٠ درجة )

يعتبر التخطيط الرياضي من أهم أسس ومبادئ صناعة البطل في جميع الرياضات في ضوء دراستك لمادة التخطيط تناول بالذكر :-

- ١- القواعد الأساسية لتخطيط التدريب الرياضي
- ٢- أساليب التقويم في المجال الرياضي
- ٣- الوسائل المستخدمة للإسراع في استعادة الشفاء للرياضي

### السؤال الثاني :- ( ٣٥ درجة )

الوحدة التدريبية هي الأساس لتشكيل البرنامج التدريبي ولتخطيط الموسم التدريبي في ضوء ذلك وضح بالشرح :-

- ١- مفهوم ومكونات الوحدة التدريبية
- ٢- أنواع الوحدات التدريبية
- ٣- ضع نموذج لوحدة تدريبية في مجال تخصصك

### السؤال الثالث :- ( ١٥ درجة )

اكمل العبارات الآتية :-

- ١- أشكال التخطيط في المجال الرياضي .....
- ٢- إجراءات التقويم .....
- ٣- أنواع الفترة الانتقالية في الموسم التدريبي .....

مع تمنياتنا بالتوفيق ،،، ( أ.د/ أشرف إبراهيم عبد القادر )

التاريخ: ٢٩ / ٥ / ٢٠١٦ م  
زمن الامتحان : ساعتان  
درجة الامتحان : ٨٠ درجة  
عدد الأوراق : ورقة واحدة  
الذقة الأكاديمية :



جامعة كفر الشيخ  
كلية التربية الرياضية  
الفصل الدراسي الثاني  
الفرقة الدراسية: الرابعة  
الشعبة: تدريس (بنين-بنات)  
اسم المادة: مبادئ تدريب الناشئين  
اسم الطالب:

### أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول :

"التدريب الرياضي للناشئين عملية تربوية منظمة لتحقيق التوازن بين متطلبات النشاط الرياضي الممارس وإمكانات اللاعب وقدراته للوصول به إلى أعلى مستوى في هذا النشاط الرياضي "

في ضوء هذه العبارة تكلم بالتفصيل عن كلاً من :

- ١ . مفهوم التدريب الرياضي للناشئين وأهميته في الفرد والمجتمع .
- ٢ . الخصائص المميزة للتدريب الرياضي للناشئين .
- ٣ . المبادئ الأساسية التي يركز عليها التدريب الرياضي .
- ٤ . حمل التدريب ( تعريفاته - أنواعه - مكوناته ) .
- ٥ . ظاهرة الحمل الزائد ( مفهومه - أنواعه - أعراضه - طرق العلاج ) .

( ٥٠ درجة )

السؤال الثاني :

"طرق التدريب أو طرق الإعداد البدني تعرف بأنها المنهجية التي تتبع في تطوير وتنمية الحالة البدنية للاعب "

في ضوء ما سبق قارن بين طرق تدريب الإعداد البدني

( ٣٠ درجة )

مع تمنياتي بالتوفيق ،،،

( ا.د/شريف علي طه )

التاريخ : ٢٠١٦/٦/٢  
زمن الامتحان : (٢) ساعة  
درجة الامتحان : (٨٠) درجة  
عدد الأوراق : ورقة واحدة  
الرقم الأكاديمي :



جامعة كفر الشيخ  
كلية التربية الرياضية  
الفصل الدراسي الثاني  
الفرقة الدراسية : الرابعة ( تدريب رياضي )  
اسم المادة : تخطيط برامج التدريب  
اسم الطالب :

## أجب عن الأسئلة التالية

### السؤال الأول :- ( ٣٠ درجة )

يعتبر التخطيط الرياضي من أهم أسس ومبادئ صناعة البطل في جميع الرياضات في ضوء دراستك لمادة التخطيط تناول بالذكر :-

- ١- القواعد الأساسية لتخطيط التدريب الرياضي
- ٢- أساليب التقويم في المجال الرياضي
- ٣- الوسائل المستخدمة للإسراع في استعادة الشفاء للرياضي

### السؤال الثاني :- ( ٣٥ درجة )

الوحدة التدريبية هي الأساس لتشكيل البرنامج التدريبي وتخطيط الموسم التدريبي في ضوء ذلك وضح بالشرح :-

- ١- مفهوم ومكونات الوحدة التدريبية
- ٢- انواع الوحدات التدريبية
- ٣- ضع نموذج لوحدة تدريبية في مجال تخصصك

### السؤال الثالث :- ( ١٥ درجة )

اكمل العبارات الآتية :-

- ١- أشكال التخطيط في المجال الرياضي .....
- ٢- إجراءات التقويم .....
- ٣- أنواع الفترة الانتقالية في الموسم التدريبي .....

مع تمنياتنا بالتوفيق ،،، ( أ.د/ أشرف ابراهيم عبد القادر )

التاريخ: ٢٠١٢/٥/٢٦  
زمن الامتحان: (٢) ساعة  
درجة الامتحان: (٦٠) درجة  
عدد الاوراق: ورقة واحدة  
الرقم الاكاديمي:



جامعة كفر الشيخ  
كلية التربية الرياضية  
المادة: ادارة المناقسات الرياضية  
الفرقة : الرابعة (جميع الشعب)  
اسم الطالب:

## أجب عن الاسئلة الاتية:-

( ٢٠ درجة )

### السؤال الاول :

تعتبر المنافسة ظاهرة طبيعية عند الإنسان حيث يمثل التنافس أساسا في الارتقاء بمستوى أداء الأفراد في كل المجالات التي يكتسب الفرد من خلاله أعرق الخبرات لما يحتويه من مواقف تتطلب تعاوننا وتنافسنا شريفا ، في ضوء هذه العبارة تناول بالشرح ما يلي :

- ١- ماهية المسابقات الرياضية ومفهومها .
- ٢- أهداف المسابقات الرياضية وأنواعها .

( ٢٠ درجة )

### السؤال الثاني :-

يسهم الإعداد الجيد للمسابقات الرياضية في وضع النظم والأسس والقواعد التي يجب أن تسير عليها هذه المسابقات ومن ثم يضمن عدالة هذا التنافس ، في ضوء دراستك لمقرر إدارة المنافسات الرياضية تناول بالشرح الخطوات الواجب إتباعها عند تنظيم الدورات الرياضية ( قبل - أثناء - بعد ) الدورات الرياضية.

( ٢٠ درجة )

### السؤال الثالث :-

تم تكليفك بتنظيم بطولة لعدد (١٢) لاعب بطريقة خروج المغلوب من مرة واحدة كنموذج لإدارة المسابقات الرياضية الفردية .. تناول بالشرح ما يلي :

- ١- ايجابيات طريقة خروج المغلوب من مرة .
- ٢- سلبيات طريقة خروج المغلوب من مرة .
- ٣- رسم الجدول الخاص بتوزيع مباريات البطولة .
- ٤- حساب عدد المباريات الملعوبه في البطولة .

مع أطيب التمنيات والتوفيق.....

د/ جمال البيلي صرح



جامعة كفر الشيخ  
كلية التربية الرياضية  
الفصل الدراسي الثاني

الفرقة الدراسية : الرابعة (شعبة الإدارة الرياضية)  
اسم المادة : التشريعات والقوانين الرياضية  
اسم الطالب :



التاريخ : ٢٩ / ٥ / ٢٠١٦  
زمن الامتحان : (٢) ساعة  
درجة الامتحان : (٨٠) درجة  
عدد الأوراق : ورقة واحدة  
الرقم الأكاديمي :

## أجب عن الأسئلة التالية

السؤال الأول :- (٥٠ درجة)

– اكتب بإيجاز:

١. خصائص التشريع.
٢. القواعد الدستورية ومدلول القواعد الدستورية ومرتبة القواعد الدستورية.
٣. أنواع العضوية في اللائحة رقم ٩٢٩ لسنة ٢٠١٣ م.
٤. أنواع العضوية في اللائحة رقم ١١٢ لسنة ٢٠٠٨ م.

السؤال الثاني :- (٣٠ درجة)

– ضع علامة (√) أو (×) أمام العبارات التالية مع التعليل:

١. الجهة المختصة بوضع التشريعات هي السلطة التشريعية. ( )
٢. القواعد القانونية المكتوبة هي (الدستور، العرف، احكام القضاء) ( )
٣. الجهة الادارية المختصة في لائحة الاتحادات الرياضية هي مديرية الشباب والرياضة. ( )
٤. يتكون مجلس إدارة الاتحاد من رئيس وخمس أعضاء. ( )
٥. يجوز لمجلس ادارة النادي ان يوقع علي العضو المخالف الجزاءات التالية (لفت النظر والانذار). ( )
٦. تتكون الجمعية العمومية للاتحاد من مندوب واحد عن كل هيئة من الهيئات الاعضاء في الاتحاد. ( )

مع تمنياتي بالتوفيق ،،،

(د/ حمادة محمد طلبة)