

جامعة كفر الشيخ  
كلية التربية الرياضية  
الفصل الدراسي الثاني



الفرقة الدراسية : الثالثة (شعبة التدريب الرياضي)

اسم المادة : التحليل الحركي

اسم الطالب :

التاريخ : ٢٨/٥/٢٠١٦ م

زمن الامتحان : (٢) ساعة

درجة الامتحان : (٨٠) درجة

عدد الأوراق : ورقة واحدة (وجهي)

الرقم الأكاديمي :

أجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الأول :- (٢٥ درجة)

أ- اكمل ما يأتي:

١. يعرف التحليل الحركي بأنه .....
٢. الكرونوجرام هو .....
٣. تعرف السرعة (speed) بأنها ..... بينما تعرف السرعة (velocity) بأنها .....
٤. يعرف الارجونوميكس بأنه .....
٥. تعرف العجلة بأنها .....

ب- ضع علامة ( ✓ ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) أمام العبارة الخاطئة مع التصحيح :

٦. معامل السرعة هو  $\frac{\gamma \times \Sigma}{\beta \times 10}$  . ( )
٧. من اسباب التركيب الزمني معرفة أثر التدريب ( )
٨. يعتبر عدم ثبات الكاميرا بالتصوير بالفيديو بهدف التحليل الحركي أهم شروط التصوير ( )
٩. الإستاتيكا هو العلم الذي يدرس الحركة وعلاقتها بالقوي المسببة لها ( )
١٠. في الكرونوجرام الدائري بطريقة الزوايا عدد الكادرات = ٤ ط نق ( )

السؤال الثاني :- (٢٥ درجة)

- عند تحليل مهارة الوثب الطويل وجد أن الجزء الأخير من الاقتراب استغرق (٥) كادر ، والارتقاء استغرق (٧) كادر ، والطيران (١٥) كادر ، والهبوط استغرق (٩) كادر ، فإذا كانت سرعة تردد الكاميرا (٣٠) كادر/ثانية .

- احسب التفاصيل الزمنية لمراحل هذه الحركة ، مع تمثيل ذلك بكرونوجرام خطي .

التاريخ : ٢٨ / ٥ / ٢٠١٦ م  
زمن الامتحان : (٢) ساعة  
درجة الامتحان : (٨٠) درجة  
عدد الأوراق : ورقة واحدة  
الرقم الأكاديمي :



جامعة كفر الشيخ  
كلية التربية الرياضية  
الفصل الدراسي الثاني

الفرقة الدراسية : الثالثة (شعبة تدريس التربية الرياضية)

اسم المادة : التعلم الحركي  
اسم الطالب :

### أجب عن الأسئلة التالية:

السؤال الأول :- (٢٥ درجة)

أ- ضع علامة (✓) أو (×) أمام العبارات التالية:

- ١- التعلم الانفعالي يعتمد علي التنظيم العقلي بالدرجة الاولى. ( )
- ٢- حركة العمل هي حديث بلا لفظ. ( )
- ٣- اكدت الدراسات أن زمن رد الفعل لدي الصغار ما بين ١٠ : ٢٠ عاماً كان متوسطة ٢١٠ مللي ثانية. ( )
- ٤- لزيادة الاحتفاظ بالمهارة يجب السماح بتكرار التمرين وهذا هو مبدأ التعلم العقلي. ( )
- ٥- التوقيت هو أن يستغرق الأداء أقل زمن ممكن. ( )
- ٦- السهولة في الأداء تعني تنفيذ الحركات المطلوبة فقط. ( )
- ٧- الاكتساب الحر هو أن يركز المتعلم علي تكنيك الأداء تحت التوجيه. ( )
- ٨- مصطلح حركي يشير الي عوامل متضمنة بيولوجية وميكانيكية تؤثر علي الحركة. ( )
- ٩- يحدث التطور من الداخل الي الخارج فالطفل يتحكم في ذراعه قبل أن يتحكم في يده. ( )
- ١٠- يستخدم التمرين العقلي مع التمرين الاعتيادي. ( )
- ١١- مبدأ التعليم المفرط يجب السماح بتكرار التمرين. ( )
- ١٢- المستقبلات الدهليزية توجد في المناطق السمعية للأذن الداخلية. ( )
- ١٣- التوافق الخام للحركة يتضمن عمليات بدائية للمعلومات عن المهارة . ( )
- ١٤- الدافع حالة توترية ناتجة عن حاجة أساسية تجعل الكائن الحي ينزع الي النشاط ومن ثم الي التعلم. ( )
- ١٥- زمن رد الفعل هو زمن سرعة الاشارات التي ارسلت من الجهاز العصبي للعضو المتحرك عند تعرض الفرد لمثير اي كان نوعه. ( )

ب. اذكر الخصائص المميزة للأداء الحركي.

السؤال الثاني :- (٢٥ درجة)

أ. هناك الكثير من العوامل التي ترتبط وتؤثر في تطوير المهارة الحركية، اشرح موضعاً ذلك بأمثلة من المجال الرياضي .

ملحوظة : باقى الأسئلة فى ظهر الورقة



التاريخ: ٢٥/٥/٢٠١٦  
زمن الامتحان : (٢) ساعة  
درجة الامتحان : (٤٠) درجة  
عدد الأوراق : ورقة واحدة  
الرقم الأكاديمي :

جامعة كفر الشيخ  
كلية التربية الرياضية  
الفصل الدراسي الثاني  
الفرقة الدراسية: الثالثة (التدريس الرياضي)  
اسم المادة : طرق تدريس الرياضات الفردية  
اسم الطالب :

## أجب عن الأسئلة الآتية :

أولاً : الإسكواش :

السؤال الأول : (١٠ درجات)

- أذكر المهارات الحركية الأساسية لرياضة الإسكواش مع شرح كلا من أنواع الإرسال والضربة الطائرة ؟

السؤال الثاني : (١٠ درجات)

من خلال القواعد الدولية لرياضة الإسكواش اشرح المواد الآتية من القانون :

- طريقة العد (The Score) .
- الضربات (Strokes) .
- فترة التسخين قبل المباراة (Warm Up) .

ثانياً : كرة السرعة :

السؤال الأول (١٠ درجات)

- أذكر المهارات الحركية الأساسية لرياضة كرة السرعة مع شرح كلا من الضربة الأمامية وتحركات القدمين ؟  
- أذكر مميزات كرة السرعة ؟

السؤال الثاني (١٠ درجات)

من خلال القواعد الدولية لرياضة كرة السرعة اشرح المواد الآتية من القانون :

- مساحة الملعب القانوني .
- المنطقة المحايدة .

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق ،،، د/ احمد عزت