



التاريخ: ٢٣ / ٥ / ٢٠١٦
زمن الإمتحان: ساعتان
درجة الإمتحان: ٨٠ درجة
عدد الأوراق: ورقة واحدة (صفحتان)
الرقم الأكاديمي:

جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
اسم المادة: التشريح الوظيفي
الفرقة: الأولى
الفصل الدراسي: الثاني
اسم الطالب:

اجب عن الأسئلة التالية:

السؤال الأول: اكتب في الموضوعات التالية:

(٤٠) درجة

١. التشريح الوصفي، والسطحي، ثم التطبيقي مع البيان بالأمثلة في مجال التربية الرياضية. (١٠) درجات

٢. مظاهر تأثير النمو الجسمي على النمو والتطور الحركي في مراحل المراهقة. (١٠) درجات

٣. المفاصل والعضلات العاملة عند أداء كل من:
- حركات الجري
- الرمي من أعلى مستوى الكتف.

(٢٠) درج

السؤال الثاني: اكتب مسلسل العبارات التالية (أو العبارة كاملة) مع الالتزام بالترتيب في ورقة الإجابة... ثم ضع أمام كل رقم أو عبارة علامة (✓) أو (x) بما يعني الموافقة أو عدم الموافقة عليها:
(٤٠) درجة

١. التشريح الموقعي يعني التشريح بمفهوم عام ويوضح تفاصيل مكونات الجسم وأجهزته. ()
٢. تتسم مرحلة الطفولة (٦ - ١٢) سنة بالنمو البطئ والمستمر. ()
٣. من مظاهر النمو والتطور الحركي في مرحلة (٦ - ١٢) سنة إتضاح معالم تكوين الجهاز الحركي. ()
٤. في المراهقة المبكرة أسرع معدل نمو العظام بين سن (١٠ - ١٤) سنة. ()
٥. في المرحلة من (٦ - ١٢) سنة يكون نمو العضلات الصغيره والدقيقه أسرع من العضلات الكبيره. ()

التاريخ : ٢٥ / ٥ / ٢٠١٦
الفصل الدراسي الثاني
الزمن : ساعتان
درجة الامتحان :- ٨٠ درجة



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
اسم المادة :- تاريخ التربية الرياضية
الفرقة الاولى

أجب عن الأسئلة الآتية :-

السؤال الأول :

تسهم التربية البدنية العديد من القيم الإنسانية وفي تكوين الشخصية وبناء المجتمع في ضوء ذلك اذكر هذه القيم مع شرح خمسة منها ؟

السؤال الثاني :-

تواجه الرياضة وبخاصة المستويات العليا العديد من المشكلات ، اذكر هذه المشكلات مع شرح خمسة منها ؟

مع أطيب تمنياتي بالتوفيق ،،،

أ.د/ جمال أحمد سلامة

التاريخ : ٢٠١٦ / ٥ / ٣٠ م
زمن الامتحان : (٢) ساعة
درجة الامتحان : (٨٠) درجة
عدد الأوراق: ورقة (وجهان)
الرقم الأكاديمي :



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
الفصل الدراسي الثاني
الفرقة الدراسية : الاولى
اسم المادة : تربية القوام
اسم الطالب :

أجب عن الأسئلة التالية:

السؤال الأول :- (٢٠ درجة)

❖ يعتبر القوام أمر فردي فلا يوجد قوام مثالي للجميع إذ أن قوام الأفراد كبصمات الأصابع تختلف من فرد للآخر من خلال ما درست وضح بالشرح ما يلي :-

١- تعريفان مختلفان للقوام .

٢- أسباب الانحرافات القوامية .

٣- درجات الانحراف .

السؤال الثاني :- (٢٠ درجة)

❖ انحراف اصطكاك الركبتين من انحرافات الطرف السفلى ومن أهم العوامل التي تساعد على وجود هذا الانحراف وقوع خط ثقل الجسم على الجانب الخارجي من مفصل الركبة في ضوء ذلك وضح الآتي :-

(منطقة حدوث التشوه - التغيرات الناتجة عن التشوه - أسباب حدوث التشوه - الغرض من العلاج - بعض التمرينات العلاجية لهذا التشوه)

السؤال الثالث :- (٢٠ درجة)

أكمل ما يلي :-

- ١- يعرف الانحراف القوامي بأنه
- ٢- من المشاكل النفسية التي تساعد على وجود انحرافات قواميه
- ٣- من أهم صفات القوام الجيد
- ٤- التغيرات العضلية للانحراف سقوط الرأس أماما هي
- ٥- أسباب حدوث انحراف استدارة الظهر في مرحلة الطفولة

ملحوظة : باقى الأسئلة فى ظهر الورقة



التاريخ: ٢٠١٦/٦/١
زمن الامتحان: (٢) ساعة
درجة الامتحان: (٦٠) درجة
عدد الأوراق: ورقة واحدة
الرقم الأكاديمي:

جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
الفصل الدراسي الثاني
الفرقة الدراسية: الاولى
اسم المادة: مبادي المنازلات
اسم الطالب:

أجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الأول : المبارزة (١٥ درجة)

" لكل رياضة وضع إستعداد يمكنك من خلاله أداء الحركات الهجومية والدفاعية في ضوء العبارة السابقة تحدث عن

- أ- وضع الإستعداد في رياضة المبارزة بالتفصيل مع ذكر الخطوات الفنية والأخطاء الشائعة .
- ب- تعد الهجمة المستقيمة من الهجمات الأساسية في رياضة المبارزة تناولها بالتفصيل .
- ت- إشرح المقاييس القانونية لملاعب المبارزة مع الرسم .

السؤال الثاني : الكاراتيه (١٥ درجة)

- أ- اذكر تقسيمات رياضة الكاراتيه مع ذكر مفهوم كلا منهم .
- ب- اذكر شروط إحتساب النقاط في مباريات الكوميتيه .
- ت- إرسم ملعب مباريات الكوميتيه مع توضيح المقاييس المختلفة وأماكن كلا من اللاعبين والمدربين والحكام .

السؤال الثالث : التايكوندو (١٥ درجة)

- أ- ماهو التقسيم الفني لرياضة التايكوندو مع شرح احداها بالتفصيل .
- ب- عرف التايكوندو ووضح أهم عناصر إعداد البدني الخاصة بلاعبي التايكوندو.

ج - ضع علامة صح أمام العبارة الصحيحة وعلامة خطأ أمام العبارة الخاطئة :

- أ- ملعب التايكوندو سداسي الشكل ()
- ب- زمن المباراة ٩ دقائق ()
- ج- عدد حكام الأركان تسع حكام ()
- د- عدد جولات المباراة خمس جولات ()
- هـ- مساحة الملعب ١١ x ١١ م ()

السؤال الرابع : الجودو (١٥ درجة)

- أ- ترجم من اليابانية إلى العربية (أوبى - زييون - جودوكا - إييون - كوزوشي).
- ب- اشرح بالتفصيل المراحل الفنية (لمهارة أوسوتوجارى).
- ت- ارسم الملعب الخاص لمسابقات الجودو موضحا عليه المقاييس الخاصة به .

التاريخ : ٢٨/٥/٢٠١٦ م
زمن الامتحان : (٢) ساعة
درجة الامتحان : (٨٠) درجة
عدد الأوراق : ورقة واحدة
الرقم الأكاديمي :



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
الفصل الدراسي الثاني
الفرقة الدراسية : الأولى
اسم المادة : مدخل علم النفس الرياضي
اسم الطالب :

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول : (٢٠ درجة)

أكمل العبارات التالية :

- علم النفس الرياضي هو
- الدافعية هي
- الشخصية هي
- السلوك هو

السؤال الثاني : (٢٠ درجة)

ضع علامة (✓) أو علامة (×) أمام العبارات التالية :

- () - علم النفس هو العلم الذي يبحث السلوك الإنساني .
- () - يعد علم النفس هو علم الفلسفة .
- () - الشخصية هي التفرد والافتراضية والتكامل .
- () - الشخص الغير رياضي مميز بالانبساطية والمنافسة والاستقرار الانفعالي .

السؤال الثالث : (٢٠ درجة)

" تعد الشخصية الرياضية من أهم موضوعات علم النفس الرياضي الهادفة جميعها إلى فهم السلوك الرياضي والتنبؤ والتحكم من أجل العمل على تطويره والارتقاء به " ناقش هذه العبارة

السؤال الرابع : (٢٠ درجة)

" تعد الدافعية إحدى الموضوعات التي تبحث عن أسباب أو تحركات السلوك الإنساني السوي التي تؤدي بالإنسان إلى القيام بما يقوم به من سلوك أو نشاط " فى ضوء هذه العبارة تكلم عن الدافعية مع إيضاح نموذج لذلك .