

التاريخ : ١٨ / ٣ / ٢٠١٤

(من الامتحان ، مائة )

درجة الامتحان : ١٠٠ درجة

محمد الوراق ، ورقان

الدقة الأخاديمية :



جامعة خضر المغير

كلية التربية الرياضية

الفصل الدراسي الأول

الفترة الدراسية، الثانية ( بناء )

المجدة

اسم المادحة ، مهادي جبار

اسم الطالب :

- ٨- عند تقديم طلب اعتراض لأول مرة على درجة لاعبة يتعين سداد مبلغ وقدرة ٣٠٠ دولار . ( )  
٩- في بطولة الفردي العام ، و فردي الاجهزة يتم احتساب زمن الاصحاء لكل لاعبة على حدة . ( )  
١٠- تقدر قيمة الصعوبة C بـ ١٠ ، و تقدر قيمة الصعوبة B بـ ٤٠ . ( )

(١٥) درجات

السؤال الثالث :

اذكر مع الشرح :

\* المراحل الفنية لجهاز حسان القفز .

(١٥) درجة

السؤال الرابع :

اذكر مع الشرح :

- ١- الوقوف على اليدين على جهاز التمرينات الأرضية:  
أ- الخطوات الفنية .  
ب- الخطوات التعليمية .  
ج- طريقة السند .  
د- الاخطاء الشائعة .  
ه- الادوات المستخدمة .

مع أطيب الأمنيات بال توفيق و النجاح ، ، ،

د/ هبة النجار

التاريخ / ١ / A .

زن الامتحان : مائة

درجة الامتحان : ٢٠ درجة

مدد الأوراق، ورقة تأان

الوقت الأحادي:



جامعة حفر الشيف

جامعة التربية الرياضية

الفصل الدراسي الأول

النحو والمعنى في النثر (مدحه)

Page 11

الطبعة الأولى

جعفر بن محبث : حاشية على

أحب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول:

(٢٠ درجة)

## أكمل العادات الاتية:



(١٠) درجات

السؤال الثاني :

٤- علامة ( ✓ ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( X ) خطأ أمام العبارة الخطأة:

- ١- مساحة جهاز التمرينات الأرضية ١٢x١٢ م .

٢- المقاييس القانونية لجهاز العارضة مختلقة الارتفاع : ارتفاع العارضة العليا ٢٣ سم ، ارتفاع العارضة السفلية ١٥ سم ، و طول العارضة (البار) ٢٢ سم .

٣- يحق للاعبة فترة إحماء علي جهاز الحركات الأرضية ٣ ثانية .

٤- ترتدى اللاعبة زي رياضي (المابية) و حردة الرجلين لا يمكن أن تتجاوز عظمة الفخذ من أعلى .

٥- لجنة التحكيم D مسؤولة عن تقدير مستوى الصعوبة .

٦- مشاهدة الاقتراب علي جهاز حصان الفوز طولها ١٥ م .

٧- يسمح للاعبة ارتداء الاساور و القلادات في البطولات .

التاريخ : ٨ / ١ / ٢٠١٤ م

زمن الامتحان : (٤) ساعة

درجة الامتحان : (٦٠)

عدد الأوراق: وجه واحد

الرقم الأكاديمي:



جامعة كفر الشيخ

كلية التربية الرياضية

الفقرة الدراسية : الثانية

اسم المادة : - مبادئ الجمباز

اسم الطالب :

الدرجة الكلية لامتحان (٦٠ درجة)

**السؤال الأول:** ضع علامة ( ✓ ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( ✗ ) أمام العبارة الخاطئة  
(٤٠ درجة)

- ١- تحدد منطقة الامان بـ (٢م) من كل جانب لتصبح المساحة (١٢م × ١م) لمساحة الحركات الارضية .
  - ٢- يتكون سطح حسان القفز من مسطح مساحه (٩٠ سم × ١٢٠ سم).
  - ٣- طول سلم القفز ٢٠ سم وعرضه ٦ سم وارتفاعه من الامام ٢٥ سم .
  - ٤- ارتفاع حسان الحلق عن سطح المرتبة (١٠ سم )
  - ٥- طول حسان الحلق (١٦٠ سم ) وعرضه (٤٤ سم - ٥٠ سم ) .
  - ٦- تؤدي مهارة الدحرجة الامامية بوضع الرأس على الارض .
  - ٧- قاعدة الارتكاز في مهارة الوقوف على الكتفين تكون أصغر من الوقوف على الراس والزراعين .
  - ٨- تؤدي مهارة العجلة بوضع اليدين اليمنى ثم اليسرى فالقدم اليسرى ثم اليمنى على الارض .
  - ٩- يعد جهاز حسان الحلق احد اجهزة التلويع الدائرى في الجمباز .
  - ١٠- عدد اجهزة الجمباز للرجال (٦) تؤدي عليها مجموعة من المهارات المختلفة .

السؤال الثاني

( ۲۰ درجه )

- ١- تؤدي الشقلبة الجانبيّة على اليدين جهة اليمين او جهة اليسار على المحور .....  
 ٢- تؤدي الدحرجة الامامية او الخلفية حول المحور .....  
 ٣- تؤدي مهارات الف باللوثب او من الثبات ..... درجة او ١٨٠ درجة او ٣٦٠ درجة حول المحور .....  
 ٤- هناك ثلاثة انواع من المساعدة في الحبیار هي ا .....، ب .....، ج .....  
 ٥- عند اداء مهارة الوقوف على الكتفين تكون قاعدة الارتكاز من .....، .....  
 ٦- عند اداء مهارة العجلة يكون السند من خلف اللاعب ومسكة باليدين .....من منطقة ..... ويراعى التحرك جانبيا مع اللاعب

### السؤال الثالث :-

( درجة ٢٠ )

"الانتقاء الرياضي، لنasher، الحمماز هو الأسلوب العلمي والتخطيط المدروس للوصول إلى النجاح المستقبلي....."

- هناك مراحلتان للانتقاء هما ( مرحلة الانتقاء الاولى - مرحلة الانتقاء التوجيهي ) .... تكلم عنهما

مع تمنياتي بالنجاح

د/ هشام صبح، حسن

جامعة كفر الشيخ

كلية التربية الرياضية

الفصل الدراسي : الأول

الفرقـة الدراسـية : الثانية

اسم المـادة : طـرق تـدريـس التـربية الـرياضـية (١)



التاريخ : ٢٠١٤ / ١ / ١٢ م

زمن الامتحان : ساعتان

درجة الامتحان : ٨٠ درجة

عدد الأوراق : ورقة واحدة

### السؤال الأول :-

- هناك أسس لإختيار طرق التدريس ، تكلم عن هذه الأسس؟

### السؤال الثاني :-

- أذكر أنواع طرق التدريس في التربية الرياضية مع شرح إحداها ؟

مع أطيب تمنياتي بال توفيق ،،،

أستاذ المادة

(أ.د / جمال سلامة )

التاريخ : ٢٠١٤/١١٥ م  
زمن الامتحان : ساعتان  
درجة الامتحان : (٦٠) درجة  
عدد الأوراق : ورقة واحدة  
الرقم الأكاديمي :



جامعة كفرالشيخ  
كلية التربية الرياضية  
الفصل الدراسي الأول  
الفرقة الدراسية : الثانية  
اسم المادة : مبادئ المنازلات (٢)  
اسم الطالب :

## أجب عن الأسئلة الآتية

### أولاً : المصارعة

#### (إجاري)

#### السؤال الأول :- (١٥ درجة)

- وضح بالرسم مقاييس ومناطق البساط الدولي في رياضة المصارعة.

#### السؤال الثاني :- (١٥ درجة)

#### إختار احد السؤالين التاليين

تكلم عن الأداء الفني لحركة واحدة من حركات الصراع العلوي في رياضة المصارعة الرومانية .

ب - أذكر طاقم التحكيم في رياضة المصارعة مع شرح واجبات ومهام حكم البساط .

### ثانياً : الملاكمة

#### السؤال الأول :- (١٥ درجة)

أ - أكمل العبارات التالية :-

- ظهرت الملاكمة في الألعاب الأولمبية القديمة عام ..... ، وفيها فاز ..... الأغريقي على أول بطولة في الملاكمة .

- يعتبر ..... أول من فتح مدرسة لتعليم الشباب فن الملاكمة وظل بطلًا لإجلترا من عام ..... وحتى عام .....

- كانت المنازلات عند الرومان تتم في مكان ..... الشكل يسمى .....

ب - ضع علامة ( ✓ ) أو علامة ( ✗ ) أمام العبارات التالية مع تصحيح الخطأ إن وجد :-

- تخطي الحلقة بلباد او طبقة من المطاط لا يقل سمكتها عن ١٠.٣ سم ولا يزيد عن ٢٠.٩ سم .

- لا يقل ارتفاع الحلقة عن الأرض او القاعدة عن ٩١ سم ولا يزيد عن ١٣٢ سم .

- للحلقة اربعة حبال لا يقل سمكتها عن ٣ سم ولا يزيد عن ٥ سم .

- يعتبر ( جراوبولوف ) مؤسس الملاكمة الحديثة في الاتحاد السوفيتي .

- يجوز استعمال رباط طبي للف اليد لا يزيد طوله عن ٢٢٥ سم ولا يزيد عرضه عن ٥ سم .

- يتبارى جميع الملاكمين بقفازات وزن ١٠ اوقيه ( ٢٨٤ جرام ) .

- اشتراك مصر عام ١٩٩١ في بطولة سيدني باستراليا وحصلت على المركز الثالث والميدالية البرونزية .

- اشتراك مصر عام ١٩٩٥ في اولمبياد برلينه .

#### السؤال الثاني :- (١٥ درجة)

- أذكر المهارات الأساسية في رياضة الملاكمة ثم تناول أحداها بالشرح من حيث ( مميزاتها - طريقة الأداء - الخطوات التعليمية - أفضل وسائل الدفاع ) .

مع اطيب تمنياتنا بالنجاح والتوفيق ،،

أ.د/ محمد رضا الروبي ، أ.م.د/ أحمد محمد زينه

التاريخ : ١٥ / ١ / ٢٠١٤ م

زمن الامتحان : (٢) ساعة

درجة الامتحان : (٦٠) درجة

عدد الأوراق : وجه واحد

الرقم الأكاديمي :



جامعة كفرالشيخ

كلية التربية الرياضية

الفرقة الدراسية : الثانية

اسم المادة : - مبادئ التعبير الحركي

اسم الطالب :

جـ - تتوزع الأهداف في كل نوع من أنواع الرقص المعروفة من خلال هذا المفهوم ،  
وضحى أهداف الرقص الشعبي  
الدرجة : - ( ١٠ درجات )

الدرجة : - ( ٢٠ درجة )

الدرجة : - ( ٩ درجات )

ما هو الدور الذي تلعبه المدرسة في تنمية الإبتكار الحركي لدى تلميذاتها .

الدرجة : - ( ٦ درجات )

### ثالثاً :- الرقص الإبتكاري الحديث

#### **السؤال الأول :-**

- ١- ميّزى بين طبيعة كل من
- ٢- الحركات الفجائية القوية
- ٣- الحركات الهابطة
- ٤- الحركات الإهتزازية

بـ- وضحى خصائص الرقص الإبتكاري الحديث      الدرجة : - ( ٥ درجات )

مع اطيب تمنياتى بال توفيق

(أ.د/ اخلاص نور الدين عبد الظاهر )

التار——خ : ٢٠١٤ / ١ / ١٥ م

زمن الامتحان : (٢) ساعة

درجة الامتحان : (٦٠) درجة

عدد الأوراق: وجه واحد

الرقم الأكاديمي :



جامعة كفرالشيش

كلية التربية الرياضية

الفرقة الدراسية : الثانية

اسم المادة : - مبادئ التعبير الحركي

اسم الطالب :

### اجيب من فضلك عن الاسئلة الآتية

#### أولاً : البالية

الدرجة :- (٢٠ درجة)

الدرجة :- (١٥ درجة)

ضع علامة (✓) او (x) امام المناسب من العبارات الآتية مع تصريح الخطأ

- ١ ترفع العقبان في جميع أوضاع الثني العميق  
-٢ عند آداء الوثب المتكرر يراعى أخذ فترات راحة بين كل وثبه وآخرى  
-٣ في مهارة الميزان arabesque يكون وضع الجسم في ميزان (١) عكس ( )  
وضع الجسم في ميزان (٤)  
-٤ تعدد مهارة changement من انواع الوثب مع قذف احدى القدمين والهبوط ( ) عليها .  
-٥ أسس لويس الرابع عشر أول اكاديمية للرقص عام ١٦٦١  
فرد الرجل battement له نوعان  
-٦ تعدد حركات الوصول مهارة عند تكرارها في نفس الوقت  
-٧ يتجه كعب القدم للأمام عند آداء حركات فرد الرجل battement  
-٨ تعدد مهارة sissonne من انواع الوثب بالقدمين والهبوط عليها  
يراعى سرعة دوران الرأس أثناء عملية الدوران  
-٩  
-١٠

#### السؤال الثاني :-

أ- ضعى تعريفاً مناسباً للرقص

ب- ضعى تعريفاً مناسباً للبالية

#### ثانياً : - الرقص الشعبي

#### السؤال الأول

#### اكمل العبارات الآتية

- ..... ١- يدل الوضع التاسع للذراعين على .....  
..... ٢- يدل الوضع الأول للذراعين على .....  
..... ٣- يدل الوضع الخامس للذراعين على .....  
..... ٤- يدل الوضع السادس للذراعين على .....  
..... ٥- تكون الركبتين في الحجلة الخلفية .....  
أ- انكرى خصائص الرقص الشعبي .....  
الدرجة :- (٥ درجات)

#### باقي الاسئلة في الخلف

التاريخ : ٢٠١٤ / ١ / ٥

زمن الامتحان : (٢) ساعة

درجة الامتحان : (٦٠) درجة

عدد الأوراق : ورقة واحدة

الرقم الأكاديمي :



جامعة كفرالشيخ

كلية التربية الرياضية

الفصل الدراسي الأول

الفترة الدراسية : الثانية بين

اسم المادة : مبادئ مسابقات الميدان والمضمار (٢)

اسم الطالب :

أجب عن الأسئلة التالية

السؤال الأول :- (٢٠ درجة)

تعتبر مسابقات الحواجز من المسابقات المشوقة والممتعة والتي تستحق المشاهدة. وضح ذلك من خلال:

أ- الفرق بين سباق: (١٠٠ م/ح ، ٤٠٠ م/ح).

ب- أنذر ثلاثة أخطاء قانونية تؤدي إلى استبعاد متسابق الحواجز من السباق.

ج- أنذر المراحل الفنية لمسابقات الحواجز.

السؤال الثاني :- (٢٠ درجة)

أ- تنقسم أنظمة إنتاج الطاقة إلى ثلاثة نظم أساسية، ذكر هذه الأنظمة، مع شرح إحداها.

ب- ذكر المراحل الفنية لمسابقة رمي الرمح. مع شرح أهم هذه المراحل من وجهة نظرك.

ج- تعتبر الأسس الميكانيكية ذو أهمية قصوى في مرحلة التخلص أثناء رمي الرمح، ووضح ذلك.

السؤال الثالث :- (٢٠ درجة)

أ- ذكر المراحل الفنية لمسابقة الوثب العالي، مع شرح أهم هذه المراحل من وجهة نظرك.

ب- تكلم عن العمل الهوائي واللاهوائي، وفي أي مسابقات يستخدم كل منهما.

ج- ضع علامة (✓) أو (✗) أمام العبارات التالية :

١- يلغى سباق اللاعب إذا قام بايقاع الحاجز متعمداً بيده.

٢- أفضل زاوية انطلاق لرمي الرمح هي ٣٥ درجة.

٣- تعتبر المحاولة صحيحة إذا لم يلمس سن الرمح الأرض.

٤- يبلغ عرض الحاجز ١٢٤ سم، وزنته ١٥ كجم.

٥- تعتبر المحاولة صحيحة إذا قام اللاعب بلمس خط مقطع الرمي بقدمه.

مع تمنياتي بال توفيق ،، (أ/ طارق عز الدين أحمد )

التاريخ : ١٤/١/٢٠١٤

زمن الامتحان : (٢) ساعة

درجة الامتحان : (٨٠) درجة

عدد الأوراق : وجه واحد

الرقم الأكاديمي :



جامعة الملك فهد

كلية التربية الرياضية

الفصل الدراسي الأول

الفترة الدراسية : الثانية

اسم المادة : مدخل الاختبارات والمقياس في التربية الرياضية

اسم الطالب :

### أجب عن الأسئلة الآتية :-

#### السؤال الأول: (٢٠ درجة)

"ينبع الإهتمام بعمليات التقويم من إيمان العاملين في مجال التربية البدنية والرياضية بأنه ما من تقدم يمكن إحرازه في المجال دون الاستناد إلى برنامج تقويمي للجهود والأهداف يظهر مدى متحقق من أهداف ومتلازم من جهد".

- ✓ إشرح العبارة بالتفصيل ثم تكلم عن مفهوم التقويم، أنواع التقويم، وظائف التقويم، خطوات عملية التقويم، أساس التقويم .

#### السؤال الثاني: (٢٠ درجة)

"السرعة من أهم المكونات البدنية التي تؤثر على مستوى الأداء في الأنشطة الرياضية".

- ✓ ناقش هذه العبارة بالتفصيل، ثم تكلم عن أهمية السرعة، مفهومها، تقسيماتها، الاختبارات التي تقيسها، المشكلات التي ترتبط بقياسها .

#### السؤال الثالث: (٢٠ درجة)

"الصدق من أهم الشروط العلمية الأساسية في أي وسيلة قياس ، بل إنه أكثر هذه الشروط أهمية".

- ✓ ناقش هذه العبارة موضحاً مفهوم الإختبار الصدق ، أنواع الصدق، العوامل التي تؤثر على الصدق .

#### السؤال الرابع: (٢٠ درجة)

إحسب ثبات الإختبار عن طريق إيجاد معامل بيرسون لازرتباط البسيط من البيانات التالية:

التطبيق الأول												التطبيق الثاني					
٧	٢	١٠	٧	٥	٣	١١	٢	٩	٨	١	٦	٦	١٢	٣	٨	٩	٢
٦	١	١١	١٠	٤	٥	١٢	٣	٨	٩	٢	٧	٧	٣	٦	١١	٩	٥

مع تمنياتك بالتوفيق ..

(أ.د/ عادل عبدالحليم حيدر )

التاريخ : ٢٠١٣ / ١٢ / ٣٠ م

زمن الامتحان : (٢) ساعة

درجة الامتحان : (٨٠) درجة

عدد الأوراق : ورقة واحدة

الرقم الأكاديمي :



الدرجة :- (٣٠ درجة)

تلعب عضلة القلب دور مهم في حياة الإنسان ومساعدة الأجهزة

الحيوية بالقيام بوظائفها.

تحدث بالتفصيل عن:

١. أوعية عضلة القلب.
٢. أعصاب عضلة القلب.
٣. حجم عضلة القلب.
٤. أصوات القلب.

السؤال الثاني :-

الدرجة :- (٢٥ درجة)

يعتبر الدم السائل الحيوي الذي يربط بين جميع أجهزة الجسم ويساعد في غذائها وتتنفسها.

تحدث بالتفصيل عن:

١. بروتينات الدم - ما هي - أهم وظائفها.
٢. خلايا الدم الحمراء - وأهم وظائفها.
٣. تجلط الدم.

السؤال الثالث

الدرجة :- (٢٥ درجة)

تحدث بالتفصيل عما تعرفه عن:

١. السعة الأكسجينية في الدم.

٢. أنواع النسيج الطلائي - وأهم وظائفه.

مع تمنياتي بالتفوق

(أ. د/ عبد المنعم دلبي)