

التاريخ : ٢٠١٣ / ١٢ / ٣٠ م

زمن الامتحان : (٢) ساعة

درجة الامتحان : (٨٠) درجة

عدد الأوراق : ورقة واحدة

الرقم الأكاديمي :



جامعة كفرالشيخ
كلية التربية الرياضية

دور بيابر

الفرقه الدراسية : الثانية

اسم المادة : علم وظائف الأعضاء

اسم الطالب :

الدرجة :- (٣٠ درجة)

السؤال الأول :-
تلعب عضلة القلب دور مهم في حياة الإنسان ومساعدة الأجهزة
الحيوية بالقيام بوظائفها.

تحدث بالتفصيل عن:

١. أوعية عضلة القلب.
٢. أعصاب عضلة القلب.
٣. حجم عضلة القلب.
٤. أصوات القلب.

السؤال الثاني :-

الدرجة :- (٢٥ درجة)
يعتبر الدم السائل الحيوي الذي يربط بين جميع أجهزة الجسم ويساعد
في غذائها وتنفسها.

تحدث بالتفصيل عن:

١. بروتينات الدم - ما هي - أهم وظائفها.
٢. خلايا الدم الحمراء - وأهم وظائفها.
٣. تجلط الدم.

السؤال الثالث

الدرجة :- (٢٥ درجة)

تحدث بالتفصيل عما تعرفه عن:

١. السعة الأكسجينية في الدم.
٢. أنواع النسيج الطلائي - وأهم وظائفه.

مع تمنياتي بالتفوق

(أ. د/ عبد المنعم بدرين)

التاريخ : ٢٠١٤/١/٦
زمن الامتحان : (٢) ساعة
درجة الامتحان : (٨٠) درجة
عدد الأوراق : ورقه واحد
الرقم الأكاديمي :



جامعة فنون الشعوب
كلية التربية الرياضية
الفصل الدراسي الاول
الفرقة الدراسية : - الاولى
اسم المادة : - مدخل التزويج
اسم الطالب : -

(٣٦) الدرجة

- ١- عرفت عطيات خطاب الترويج نقلًا عن "برابت" بأنه

٢- تكمن أهداف الترويج في الشعور بالسعادة عند

٣- من أغراض الترويج بينما من المدركات الخاطئة للترويج

٤- من سمات النشاط الترويجي

٥- من اسهامات الترويج في الحياة العصرية

٦- يقصد بالترويج الاجتماعي وتصف مناشطة الى

٧- من أهداف الترويج الثقافي بينما من أهداف

الترويج الخلوي

٨- صنف "لينارد كارلسون" أنشطة الترويج الرياضي الى

٩- من الأهداف البينية للترويج الرياضي بينما من أهدافه الإجتماعية

١٠- يصنف "لينارد سيلي" مناشط وقت الفراغ في الهواء الطلق وفقاً لعدده مجموعات

١١- من الطرق الأساسية لتعريف وقت الفراغ

١٢- قسم "ناش" مستويات المشاركة في أنشطة وقت الفراغ الى

١٣- ينقسم النشاط المدرسي إلى

الدورة (٤٤)

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة مع تصحيح الخطأ

- ١- تختلف أهداف الترويج باختلاف المجتمعات وفلسفتها ونظمها الاجتماعية والسياسية والاقتصادية .

٢- من الأهداف التربوية للترويج الرياضي تطوير الحالة الصحية وزيادة المناعة الطبيعية للجسم .

٣- يعتبر الخرف والنتح من الفنون التشكيلية واليدوية .

٤- يعتبر عروض المهوبيين والمسرح والأوبريت من المناشط الدرامية الغير منظمة

٥- يعتبر دعم ميزانيات الترويج في الهيئات والمؤسسات الحكومية من عيوب الترويج التجاري

٦- يتم الأشراف على الترويج السياحي من خلال الأشراف القانوني والرأي العام

٧- تعتبر أدوات الصيد والملاعب الرياضية من الأدوات التي يمكن استخدامها في مجالات الترويج السياحي .

٨- يهدف الترويج الرياضي إلى المساعدة في علاج المرضي وتكييفه مع المجتمع .

٩- تتعدد مناشط الترويج العلاجي وفقاً لسن المريض أو المعانق فقط .

١٠- ينظر المهتمون بعلم الاقتصاد إلى السياحة على أنها الحركة الاجتماعية التي تتم إرادياً واختيارياً بغرض الترويج والاستجمام النفسي .

١١- تتتنوع أشكال السياحة وفقاً لعدد الأفراد والمسافرين ووسيلة الانتقال المستخدمة فقط .

١٢- السياحة والنزهات البحرية والغوص من الأنشطة الترويجية المالية التي تمثل نقص داخل جمهورية مصر العربية

السؤال الثالث :- تكلم عن

- ١- احتياجات انسان العصر .
 - ٢- أهم المعوقات لأنشطة الترويج المائي بالمشروعات السياحية .
 - ٣- واجبات المجتمع للنهوض بالترويج الخلوبي .
 - ٤- أهداف المناوشة الترويجية البدنية في الترويج العلاجي .
 - ٥- عرف كل من الترويج (الرياضي - السياحي - الثقافى) .

عن ثباتي بالمعنى (٢٠ / صحيفه شرم)

التاريخ : 14 / 1 / 2014

(من الامتحان ، ملحوظات

درجة الامتحان : 60 درجة

محمد الأوراق ، ورقة واحدة

الدقة الاشخاصية :



جامعة تاجير الخير

كلية التربية الرواية

الفصل الدراسي الأول

الفترة الدراسية الأولى (بناء)

الشعبة :

اسم المعاشرة : هياجي العابي المصري

اسم الطالب :

أجب عن الأسئلة الآتية

أولاً :- (كرة السرعة) (20 درجة)

- اذكر خصائص وأنواع اللعب في رياضة كرة السرعة .
- ضعي تصنيفاً للمهارات الأساسية في رياضة كرة السرعة ثم تناولي مهارة الارسال من حيث (ماهيتها - أنواعه - الارسال الصحيح - أخطائه) .
- من خلال دراستك لقواعد اللعب الدولية في رياضة كرة السرعة (ضعي المقاييس القانونية لملعب كرة السرعة مع الرسم - الكرة - المضرب) .

ثانياً :- (تنس الطاولة) (20 درجة)

- اذكر المهارات الأساسية في رياضة تنس الطاولة ثم تناولي الضربات المستقيمة من حيث (المسار الحركي - الأخطاء الشائعة) .
- تكلمي بالتفصيل عن كل ما يأتي من خلال دراستك للقانون الدولي لتنس الطاولة (الملعب - الطاولة - الكرة - المضرب)

ثانياً :- (التنس الأرضي) (20 درجة)

- تكلمي بإيجاز عن تاريخ رياضة التنس الأرضي والبطولات الرسمية الدولية .
- اذكر المهارات الأساسية والضربات في رياضة التنس الأرضي ثم تناولي بالتفصيل مع الشرح أنواع القبضات من حيث (طريقة الأداء - الأخطاء الشائعة) .
- من خلال دراستك لقانون التنس الأرضي تكلمي عن كل ما يأتي (أنواع الملاعب - الأبعاد القانونية لملعب مع الرسم - المضرب) .

مع تمنياتنا بالتوفيق ...

أ.د/ أشرف عبدالعزيز أحمد - أ.د/ شريف على طه

التاريخ : 14 / 1 / 2014

(عن الامتحان : ساعتان)

درجة الامتحان : 60 درجة

مدة الاوراق : ورقة واحدة

الدقة الاخذيمه :



جامعة غiza الجرج

نقدة التربية الرياضية

الفصل الدراسي الأول

الفترة الدراسية الأولى (بنين)

الججهة :

اسم الماعظة : هواجي العابي المضرب

اسم الطالب :

أجب عن الأسئلة الآتية

أولاً : - (كرة السرعة) (15 درجة)

- اذكر خصائص وأنواع اللعب في رياضة كرة السرعة .
- ضع تصنيفاً للمهارات الأساسية في رياضة كرة السرعة ثم تناول مهارة الارسال من حيث (ماهيته - أنواعه - الارسال الصحيح - أخطائه) .
- من خلال دراستك لقواعد اللعب الدولية في رياضة كرة السرعة ضع المقاييس القانونية (ملعب كرة السرعة مع الرسم - الكرة - المضرب) .

ثانياً : - (تنس الطاولة) (15 درجة)

- اذكر المهارات الأساسية في رياضة تنس الطاولة ثم تناول الضربات المستقيمة من حيث (المسار الحركي - الأخطاء الشائعة) .
- من خلال دراستك للقانون الدولي لتنس الطاولة وضع المقاييس القانونية لكلا من:
(الملعب - الطاولة - الكرة - المضرب)

ثالثاً : - (التنس الأرضي) (15 درجة)

- تكلم بإيجاز عن تاريخ رياضة التنس الأرضي والبطولات الرسمية الدولية .
- اذكر المهارات الأساسية والضربات في رياضة التنس الأرضي ثم تناول بالتفصيل مع الشرح أنواع القضايا من حيث (طريقة الأداء - الأخطاء الشائعة) .
- من خلال دراستك لقانون التنس الأرضي تكلم عن كل مما يأتي (أنواع الملاعب والأبعاد القانونية للملعب مع الرسم - المضرب) .

رابعاً : - (الهوكي) (15 درجة)

- اذكر المهارات الحركية الأساسية في رياضة الهوكي ثم تناول مهارة التقدم بالدحرجة (close dribble) من حيث (مفهوم ومراحل الاعداد المهاوى - المراحل الفنية - الخطوات التعليمية — مع وضع ثلاث تدريبات لكل نوع للارتفاع بها مع الرسم)
- من خلال دراستك لقواعد الدولية في رياضة الهوكي تكلم بالتفصيل عن كل مما يأتي مع الرسم (الملعب - المرمى - العصا - واجبات الحكم) .

مع تمنياتنا بال توفيق ...

أ.د/أنسرف عبد العزيز أحمد - أ.د/شريف علي طه

التاريخ : ٢٠١٤ / ٦ / ١
زمن الامتحان : (٢) ساعة
درجة الامتحان : (٨٠) درجة
عدد الأوراق : ورقة واحدة
الرقم الأكاديمى :



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
الفصل الدراسي الأول
الفرقة الدراسية : الأولى
اسم المادة: مدخل التربية الرياضية
اسم الطالب :

أجب عن الأسئلة الآتية:

السؤال الأول :- (٣٠ درجة)

- أ- أكمل ما يأتي : (١٥ درجة)
- ١- من وظائف التربية
..... ٢- تنقسم التربية المنزلية في مختلف أطوارها إلى
..... ٣- من أهم الوسائل التربوية المباشرة
..... ٤- يعتبر المنزل وسيط تربوي
..... ٥- تتم عملية التربية في الوسائل المباشرة بطريقة بينما في الوسائل الغير مباشرة تكون بطريقة

ب- ضع علامة (✓) أو (✗) أمام العبارات التالية : (١٥ درجة)

- (✓) ١- يعتبر المجتمع وسيلة لغایات الفرد.
(✗) ٢- تنقسم الثقافة إلى قسم مادي، وقسم معنوى اجتماعى.
(✓) ٣- المجتمع نواة الأسرة.
(✗) ٤- المركز الاجتماعي للأم ليس له دور بارز في تربية الطفل.
(✓) ٥- وجود الجماعات ونموها وتكوين العادات الاجتماعية في أي مكان وزمان يستند لأسباب نفسية.

السؤال الثاني :- وضح ما يلى: (٥٠ درجة)

- أ- تلعب الروابط الوالدية دوراً هاماً في نشأة الطفل. (٢٥ درجة)
- ب- يتمتع مدرس التربية الرياضية بالعديد من الخبرات التربوية. (٢٥ درجة)

مع تمنياتي بالتوفيق ،، (أ.د/ جمال سالم)

التاريخ : ٢٠١٣/١٢/٣١
زمن الامتحان : (٢) ساعة
درجة الامتحان : (٦٠) درجة
عدد الأوراق : ورقة واحدة على الوجهان
الرقم الأكاديمي :



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
الفصل الدراسي الأول
الفرقـة الدراسـية : - الأولى
اسم المـادة : - مـبادئ التـمـرينات
اسم الطـالـب : -

السؤال الثالث :-
الدرجة (٢٥)

- ١- تكلم عن الخطوات التي يجب أن يتبعها المدرس للتدرج بتعلم المهارة الحركية ؟
- ٢- تكلم عن أنواع الأخطاء في التمرينات ؟
- ٣- أكتب ثلاثة تمرينات بتحريك الجذع مع مراعاة أن يكون الوضع الابتدائي مشتق ؟
- ٤- أكتب ثلاثة اوضاع مشتقة من وضع الوقوف بتحريك الذراعين مع كيفية النداء عليها ؟
- ٥- أكتب خمس اوضاع لها تسميتها الخاصة ؟

من ثنياني بالثانية (٩٠ / صبحي شبر مرد)

التاريخ : ٢٠١٣/١٢/٣١

من الامتحان :) ٢ (ساعة

درجة الامتحان : (٦٠) درجة

عدد الأوراق : ورقه واحده على الوجهان

رقم الأكاديمي:



جامعة كفر الشيخ

كلية التربية الرياضية

الفصل الدراسي الاول

الفرقـة الـدرـاسـيـة :- الـأـولـي

اسم المادة :- مبادئ التمارينات

اسم الطالب :-

الدرجة (١٢٥)

السؤال الثاني :-

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة مع تصحیح الخطأ.

- ١- تقسم التمرينات وفقاً للأدوات المساعدة إلى تمرينات للطرف العلوي والطرف السفلي والجذع .

٢- لأخذ مسافة مزدوجة في صفوّف يبعد كل تلميذ عن الآخر مسافة زراع واحدة .

٣- من أنواع اللف والاتجاه رباع لفة ونصف لفة ولفة مزدوجة .

٤- الحركة هي النشاط الذي يقوم به الجسم كوحدة واحدة .

٥- يعتبر وضع الجثو نصفاً من الأوضاع الأصلية من وضع الجثو .

٦- من الأوضاع المشتقة من وضع الابطاح وضع (انبطاح مائل) .

٧- يتكون التتبّيء من (التنبه ، برهه الانتظار ، الحكم) .

٨- لدى يؤدي التتبّيء الغرض منه يجب ان يشمل على فعل أمر .

٩- برهه الانتظار هي نقطة السكون التي تقع بين التنبه والحكم وتكون بين قوسين .

١٠ يمكن النداء على التمرين الواحد بأحكام بعضها لفظي والآخر عددي .

١١ اذا اشتغل التمرين على حركة تحكيميه وحركة اصلية ينادي على الحركة المكلمة اولاً .

١٢ يتكون كتابة التمرين من (حركة التمرين ، الجزء المراد تحريكه ، اتجاه الحركة) .

١٣ الوضع النهائي هو الوضع الذي يبدأ به تمرين آخر .

١٤ تستخدم كلمة "مع" للدلالة على ان الحركات تؤدي في زمن واحد .

١٥ تستخدم (::) على ان التمرين ثالثي يؤديه زميلان .

لاق ، الاستلة خلف الورقة

التاريخ : ٢ / ١ / ٢٠١٤

دمن الامتحان ، ساعتان

درجة الامتحان : ٦٠ درجة

محمد الأوراق ، ورقة واحدة

الدقة الأخلاصية :



جامعة الشيخ

كلية التربية الروابطية

الفصل الدراسي الأول

الفترة الدراسية الأولى (بناء)

المجموعة :

اسم المادحة ، مروحي ، الألعاب الجماعية (١)

اسم الطالب :

أجب عن الأسئلة الآتية

أولاً :- (كرة اليد 30 درجة)

(7.5 درجة)

- تكلمي بالتفصيل عن تاريخ رياضة كرة اليد .
- ضعي تصنيفاً للمهارات الأساسية (الهجومية - الدفاعية) لرياضة كرة اليد ثم تناولـي مهارة التصويب بالوثب عاليـاً من حيث (أنواعـه - طريـقة الأداء - الخطـوات التعليمـية - الأخطـاء الشـائعة) - ثلاثة تدريبـات للارتفاع بالمهـارـة مع الرسم) 12.5 درجة)

- من خلال دراستك لقواعد اللعب الدولية في رياضة كرة اليد وضـهي :-
 - المقاييس القانونـية لمـلعب كـرة الـيد مع الرـسم .

- زـمن المـبارـاة - الـوقـت المـسـقطـع - المقـايـيس القانونـية لـكرة الـيد (رجال - سـيدـات) .

- الحالـات التي تحـسب فيها الرـمية الحـرة وشـروطـ أدـانـها .

(10 درجة)

ثانياً :- (الهوكي) 30 درجة)

- اذكرـي المـهـارـات الحـركـية الأسـاسـية في رـياـضـة الـهـوـكـي . ثـم تـناـولـي مـهـارـة دـفعـ الـكـرـة (push) من حيث (مـفـهـوم وـمراـحل الـاـعـدـاد الـمـهـارـى - المـراـحـل الفـنـيـة - الـخـطـوات التـعـلـيمـيـة - تـصـمـيمـ ثـلـاثـ تـدـريـبـات لـتـنـمـيـتها) . 12.5 درجة)

- ضـعي ثـلـاثـ اختـيـارـات لـمـهـارـات الأسـاسـية في رـياـضـة الـهـوـكـي مع الرـسم .

- من خـلال دراستك لقواعد الدولـية في رـياـضـة الـهـوـكـي ضـعي عـلـامـة (صـح) أـمام العـلـةـ الصـحـيـحةـ وـعـلـامـة (خطـ) أـمام العـلـةـ الخـاطـئةـ مع تـصـحـيـحـ الخطـاـ :

- 1- المـلـعـبـ مـسـطـيلـ الشـكـل بـطـولـ 93.40ـ مـترـ وـعـرـضـ 56ـ مـترـ . ()
- 2- طـولـ خطـ المرـمىـ 3.69ـ مـترـ وـيـقـعـ بـيـنـ القـالـمـينـ وـالـعـرـضـةـ . ()
- 3- زـمـنـ المـبـارـاةـ في رـياـضـةـ الـهـوـكـيـ 35ـ نـقـيـقةـ . ()
- 4- يـتـرـاـوـحـ وزـنـ الـكـرـةـ ماـبـينـ 5.5ـ 5.75ـ أـوقـيـةـ . ()
- 5- تـبـعدـ نقطـةـ الـجـزـاءـ عـنـ الحـدـ الدـاخـلـيـ لـخطـ المرـمىـ 7ـ مـترـ . ()

مع تـمنـياتـناـ بـالتـوفـيقـ ...

أ.د/ شـريف عـلـيـ طـهـ - مـ.دـ/ محمدـ بـدرـ)

التاريخ : 1/2/2014

(من الامتحان ، ساعتان)

درجة الامتحان : 60 درجة

محمد الأوراق ، ورقة واحدة

الدورة الأكاديمية :



نهاية تصر الخرج

جامعة التربية الروائية

الفصل الدراسي الأول

الجروفة الدراسية، الأولى (جنوب)

المادة :

اسم المادة : مبادئ الألعاب الجماعية (1)

اسم الطالب :

أجب عن الأسئلة الآتية

أولاً :- (كرة اليد 30 درجة)

- 1- تكلم بالتفصيل عن الإعداد البدني لرياضة كرة اليد .
2- ضع تصنيف المهارات الأساسية (الهجومية – الدفاعية) لرياضة كرة اليد ثم تناول مهارة التصويب الكرياجي من مستوى الرأس وانكشف من حيث (طريقة الأداء – الخطوات التعليمية – الأخطاء الشائعة) .
3- من خلال دراستك لقواعد اللعب الدولية في رياضة كرة اليد ووضح مابلي بالتفصيل :-
- المقاييس القانونية لملعب كرة اليد مع الرسم .
- زمن المباراة .
- المقاييس القانونية لكرة اليد (رجال - سيدات) .
- متى يجوز إعطاء اللاعب إنذار – متى يجب إعطاء اللاعب إنذار – الحالات التي يتم فيها إيقاف اللاعب . (10 درجة)

ثانياً :- (كرة القدم) (30 درجة)

- 1- تكلم عن تاريخ رياضة كرة القدم في مصر .
2- اذكر المهارات الأساسية (بالكرة – بدون كرة) في رياضة كرة القدم ثم تناول احدى هذه المهارات من حيث (استخدامها – طريقة الأداء – الخطوات التعليمية – الأخطاء الشائعة) . ضع ثلاثة تدريبات للارتفاع بالمهارة مع الرسم . (12.5 درجة)
3- من خلال دراستك لقواعد اللعب الدولية لكرة القدم ووضح مابلي بالتفصيل (المقاييس القانونية لميدان اللعب ومشتملاته مع الرسم — التسلل – الضربة الحرة المباشرة) . (10 درجة)

مع تمنياتي بال توفيق ،،،

أ.د/ أشرف عبد العزيز أحمد

أ.د/ شريف علي طه

التاريخ : ٢٠١٤/٩/٩
زمن الامتحان : (٢) ساعة
درجة الامتحان : (٦٠) درجة
عدد الأوراق : ورقة واحدة
الرقم الأكاديمي :



جامعة كفر الشيخ
كلية التربية الرياضية
الفصل الدراسي الأول
الفترة الدراسية :- الاولى
اسم المادة :- الألعاب الصغيرة
اسم الطالب :-

الدرجة (١٨.٥)

السؤال الأول :- أكمل ما يلي :-

- ١- اللعب هو ومن أهم شروط اللعب يجب أن يكون الفرد
٢- يعتبر العالم هو أول من استخدم اللعب كعلاج نفسي .
٣- من نظريات اللعب نظرية وصاحبها "ستاتلى هول " بينما نظرية وصاحبها "ماسون"
٤- يقسم العلماء لعب الأطفال من وجهة النظر التربوية إلى ، ،
٥- اللعب هو الذي يتأسس على النشاط البدني .
٦- اللعب هو الذي يتأسس على تقليد الأطفال للبار .
٧- هناك ثلاثة محددات لسلوك اللعب هي ، ،
٨- يقصد بالألعاب الصغيرة بينما من أهداف الألعاب الصغيرة ، ، ، ، ،
٩- المبادئ الأساسية في اختيار الألعاب الصغيرة والتمهيدية ، ،
١٠- للألعاب الصغيرة دوراً في نمو الجوانب المختلفة تتمثل في ، ، ، ، ،
١١- من أهداف الألعاب الصغيرة تجاه الأفراد المعاقين ذهنيا ، ، ،
١٢- الأنشطة التي تناسب مع المعاقين ذهنيا هي ، ، ،

الدرجة (١٦.٥)

السؤال الثاني :-

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة مع تصحیح الخطأ

- () ١- اللعب ظاهرة طبيعية وغير فطرية لها أبعادها النفسية والاجتماعية .
() ٢- يرى "جان جاك رسو" أن الجسم ينموا عن طريق الحركة .
() ٣- اللعب الحركي هو تقليد حياة وأعمال البالغين ونشاطهم الاجتماعي .
() ٤- من مراحل اللعب مرحلة الاستنتاج .
() ٥- أول مراحل اللعب عند الأطفال مرحلة اللعب التناصفي .
() ٦- من الأغراض التي تتحققها الألعاب الصغيرة للمشاركون بها اللياقة الحركية .
() ٧- تعتبر الألعاب الصغيرة أصعب من الألعاب التمهيدية .
() ٨- من تسميات الألعاب الصغيرة العاب اختبار الذات .
() ٩- لتكوين لعبة صغيرة للمكفوفين يجب مراعاة أن يكون الاعتماد على حاسة الإبصار .
() ١٠- الألعاب الصغيرة تسمح بالنشاط للجميع في وقت واحد والمشاركة الفعالة للمكفوفين .
() ١١- الألعاب الصغيرة الشعبية البنية المحلية لا تختلف باختلاف المكان .

الدرجة (٢٥)

السؤال الثالث :- تكلم من :

- ١- فوائد وأغراض الألعاب الصغيرة .
٢- تسميات الألعاب الصغيرة .
٣- مبادئ اختيار الألعاب الصغيرة .
٤- ضع نموذج للعبة صغيرة لتنمية عنصر من عناصر اللياقة البدنية .
٥- ضع نموذج للعبة صغيرة تناسب مع كل من الإعاقة الذهنية وأخرى للإعاقة البصرية .