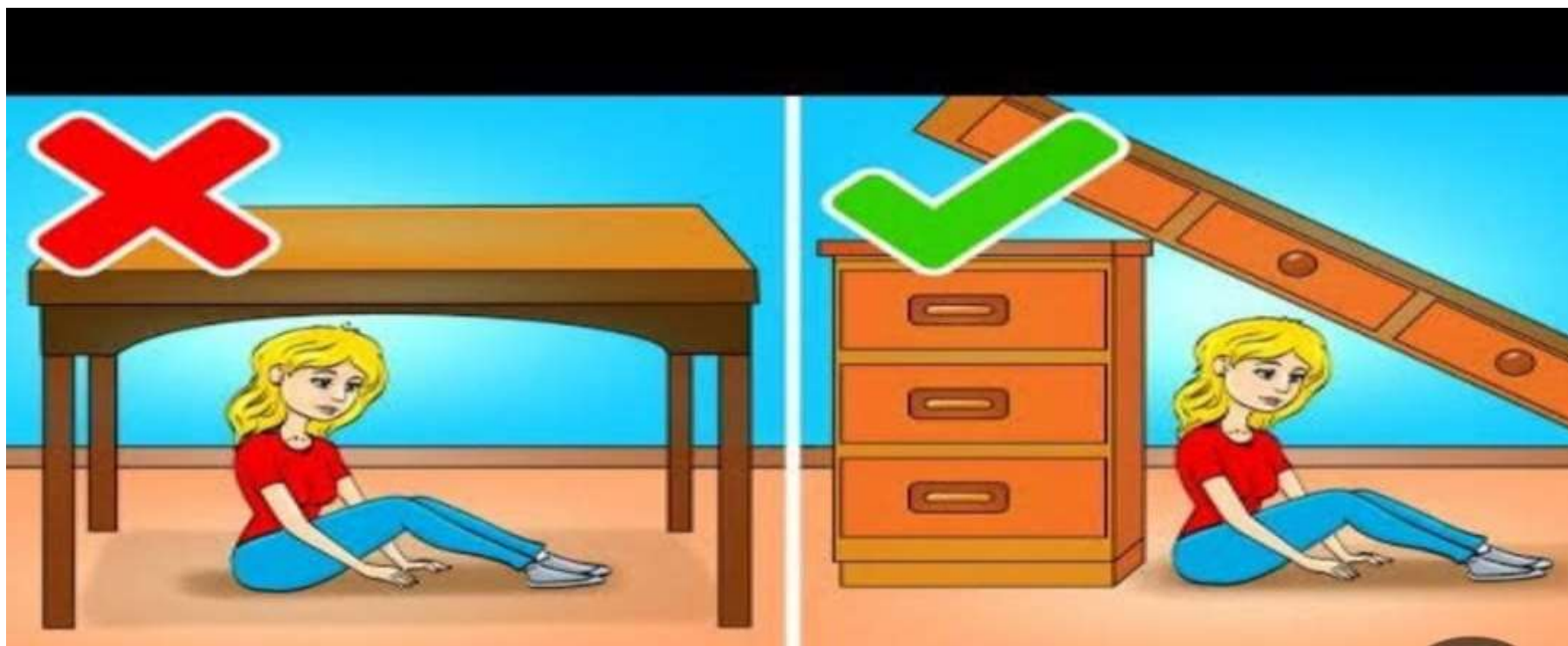


كيفية التصرف في حالات الزلازل :

1- اذا كنت في المدرج او مكتب فاخرج اذا كانت المسافة لاتزيد (عن 50 متر)
والا فابق في مكانك ولا تحاول اخذ أي شيء من ممتلكات الشخصية



2- اذا كنت في المدرج فاحتمي تحت الطاولة مباشرة وابتعد عن النافذة او استند تحت او الي حائط أساسي (صبه)



3- اذا كنت في فناء الكلية فعليك الابتعاد عن حواف المبني



4- اذا كنت في السيارة ابق في مكانك حتي يقف السائق واذا كنت تقود السيارة فبادر في الوقوف واستمع الي المذياع



5- اذا كنت خارج الكلية فابتعد عن المباني العالية وتوجه الي المناطق الفسيحة



6- حاول ما امكن قطع الكهرباء او الغاز عن المنشأة حتي لا تكون سبب في حدوث حريق



7- لا تحاول التجول بعد الهزة مباشرة فقد يعقبها هزات اخري تابعة والأفضل ان تبقي هادئ لفترة بعد الهزة الاولي



8- استمع الي الارشادات الدفاع المدني ونفذها وتعاون معه لسلامتك ولا تجعل الخوف والفرع والهلع يسيطر عليك لكي لا يحدث ارباكا قد يؤدي الي اصابتك

الحرّة ماذا تفعل وأين تحتمي عند حدوث الزلازل؟

 <p>تحت الحطام</p> <p>لا تشعل عود ثقاب أو ولاعة </p> <p>لا تتجول أو تركل الغبار </p> <p>غط فمك بمنديل أو قطعة ملابس </p> <p>لا تطرق على أي شيء حتى يتم تحديد مكانك </p>	 <p>تقود سيارة</p> <p>توقف بأسرع ما يمكن وأبق في السيارة </p> <p>لا تتوقف بالقرب من المباني والأشجار </p> <p>سر بالسيارة بهدوء بعد توقف الزلازل </p>	 <p>خارج المنزل</p> <p>ابق هناك ولا تحاول دخول أي محل </p> <p>ابتعد عن المباني وأعمدة الإضاءة </p> <p>ابتعد عن مخارج المباني والجدران </p>	 <p>في المنزل</p> <p>ابتعد عن أي شيء يمكن أن يسقط </p> <p>إذا كنت في السرير أحم رأسك بوسادة </p> <p>ابق في الداخل حتى تتوقف الهزة الأرضية </p> <p>لا تستخدم المصاعد </p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

المصدر: cdc.gov

9- لا تحاول البحث عن أغراض شخصية فقد يتسبب ذلك في إصابتك نتيجة انهيارات لاحقة

