



جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية



دليل برنامج الآثار اليونانية والرومانية لمواجهة فيروس كورونا المُستجد (كوفيد- ١٩)



دليل توعوي صحي شامل

تم تجميع محتوى هذا الدليل من الموقع الإلكتروني لمنظمة الصحة العالمية، النسخة الأولى 2020/3/5، وموقع مركز المعلومات ودعم اتخاذ القرار التابع لرئاسة مجلس الوزراء.

<https://www.care.gov.eg/EgyptCare/Index.aspx>

المصادر:

تم اقتباس محتوى هذه الوثيقة من الموقع الإلكتروني لمنظمة الصحة العالمية كما في التفاصيل الآتية:
منظمة الصحة العالمية، تم استرجاع المحتوى في ٢٠٢٠/٣/١ وتجميعه من الموقع الإلكتروني الآتي:

<https://www.who.int/ar/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

منظمة الصحة العالمية، المكتب الإقليمي لشرق المتوسط، تم استرجاع المحتوى في ٢٠٢٠/٣/١ وتجميعه من الموقع الإلكتروني الآتي:

<http://www.emro.who.int/ar/health-topics/corona-virus/information-resources.html>

من الرخصة الصادرة للاستخدام تحت: .CC BY-NC-SA 3.0 IGO



جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية



إعداد

الاسم	الوظيفة	م
د. / محمد أحمد راضي أبو عرب	أستاذ الآثار اليونانية والرومانية المساعد	١

إدارة البرنامج

الاسم	الوظيفة	م
د. / آيات حسن شمس الدين	أستاذ الآثار الإسلامية المساعد - مدير البرنامج	١
د. / أسامة عبدالعال و وفا	مدرس الآثار اليونانية والرومانية - منسق البرنامج	٢

اللجنة الاستشارية

الاسم	الوظيفة	م
أ.د. / وليد شوقي البحيري	أستاذ الآثار الإسلامية - عميد الكلية	١
أ.د. / ياسر محمد حافظ	مدرب ومراجع معتمد بالهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد	٢
أ.د. / خالد عبد الدايم	مدرب ومراجع معتمد بالهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد	٣

يعتمد عميد الكلية

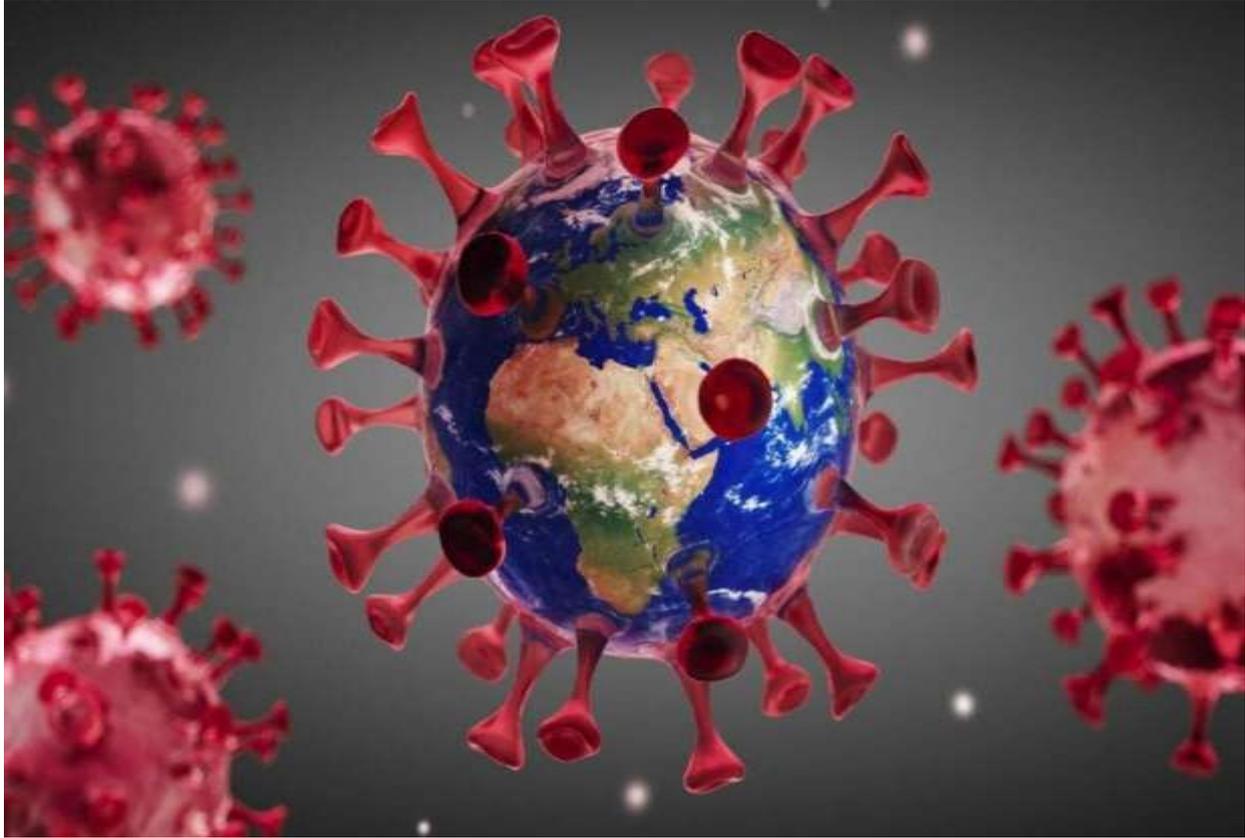
أ.د. / وليد شوقي البحيري



جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية



فيروس كورونا المُستجد (كوفيد - ١٩)



فيروس كورونا المُستجد (كوفيد - ١٩) هو فيروس مستحدث وهو عبارة عن سلالة جديدة من الفيروسات تشمل تلك التي تسبب نزلات البرد الشائعة، تكمن خطورة هذا الفيروس في أنه يصيب الجهاز التنفسي للإنسان حيث أنه فيروس كبير الحجم ويبقى على الأسطح لفترات طويلة ولا يوجد علاج نهائي له حتى الآن. ولم يكن هناك أي علم بوجود هذا الفيروس الجديد وأعراضه قبل بدء تفشيه في مدينة ووهان الصينية في ديسمبر ٢٠١٩، وقد تحوّل (كوفيد - ١٩) الآن إلى جائحة تؤثر على العديد من دول العالم.



أعراض مرض كورونا المُستجد كوفيد - ١٩ :



وعادة ما تكون هذه الأعراض خفيفة وتبدأ تدريجياً، ويصاب بعض الناس بالعدوى دون أن تظهر عليهم أي أعراض ودون أن يشعروا بالمرض.

تتمثل الأعراض الأكثر شيوعاً لمرض كوفيد - ١٩ في الحمى والإرهاق والسعال الجاف، وقد يعاني بعض المرضى من الآلام والأوجاع، أو احتقان الأنف، أو الرشح، أو ألم الحلق، أو الإسهال. وعادة ما تكون هذه الأعراض خفيفة وتبدأ تدريجياً ويصاب بعض الناس بالعدوى دون أن تظهر عليهم أي أعراض ودون أن يشعروا بالمرض. ويتعافى معظم الأشخاص (نحو ٨٠%) من المرض دون الحاجة إلى علاج خاص. وتشتد حدة المرض لدى شخص واحد تقريباً من كل ٦ أشخاص يصابون بعدوى كوفيد - ١٩ حيث يعانون من صعوبة التنفس. وتزداد احتمالات إصابة المسنين والأشخاص المصابين بمشكلات طبية أساسية مثل ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب أو داء السكري، بأمراض وخيمة. وقد توفى نحو 2% من الأشخاص الذين أصيبوا بالمرض. وينبغي للأشخاص الذين يعانون من الحمى والسعال وصعوبة التنفس التماس الرعاية الطبية.

إزاي تفارق بين فيروس كورونا والإنفلونزا العادية؟

الإنفلونزا

1 % نسبة الوفاة بين المصابين
تظهر أعراضه خلال ساعات
يوجد عدة لقاحات متوفرة لعلاج



#صحتك_تهمنا



صداع خفيف

ارتفاع في درجة الحرارة

عطس ورشح متواصل لدى بعض الحالات

سعال (يصاحبه بلغم)

ضيق تنفس

التهاب في الحلق

الالتهاب الرئوي الحاد
يحدث لغير السن وذوي الأمراض المزمنة
(السكري وأمراض القلب)

مشعبيرة

إرهاق خفيف

الام في العضلات

www.care.gov.eg

فيروس كورونا

3.4 % نسبة الوفاة بين المصابين
أعراضه تظهر في فترة من 2: 14 يوم
لا يوجد لقاح مضاد للفيروس حتى الآن

صداع شديد ومستمر

ارتفاع شديد في درجة الحرارة
(شائع بين 98% من الحالات)

العطس والرشح (نادر الحدوث)

سعال جاف (شائع بين 82% من الحالات)

ضيق وصعوبة في التنفس

لا يوجد التهاب في الحلق

الالتهاب الرئوي (يحدث في الحالات المتأخرة)

مشعبيرة (نادرة الحدوث)

إرهاق شديد (شائع بين 44% من الحالات)

لا يوجد الام في العضلات

المصدر: منظمة الصحة العالمية

الفرق بين فيروس كورونا والإنفلونزا العادية

محيطين الوزارة والصحة
من خطر المعلومات ودعم القيادة القرار



جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية



كيفية انتشار مرض كورونا المُستجد، كوفيد - ١٩ :

يمكن أن يصاب الأشخاص بعدوى مرض كوفيد - ١٩ عن طريق الأشخاص الآخرين المصابين بالفيروس.

ويمكن للمرض أن ينتقل من شخص إلى شخص عن طريق القطرات الصغيرة التي تتناثر من الأنف أو الفم عندما يسعل الشخص المصاب بمرض كوفيد - ١٩ أو يعطس. وتتساقط هذه القطرات على الأشياء والأسطح المحيطة بالشخص. ويمكن حينها أن يصاب الأشخاص الآخرون بمرض كوفيد - ١٩ عند ملامستهم لهذه الأشياء أو الأسطح ثم لمس عينيهم أو أنفهم أو فمهم. كما يمكن أن يصاب الأشخاص بمرض كوفيد - ١٩ إذا تنفسوا القطرات التي تخرج من الشخص المصاب بالمرض مع سعاله أو زفيره. ولذا فمن الأهمية بمكان الابتعاد عن الشخص المريض بمسافة تزيد على متر واحد (٣ أقدام)، وتعكف المنظمة على تقييم البحوث الجارية بشأن طرق انتشار مرض كوفيد - ١٩ وستواصل نشر أحدث ما تتوصل إليه من نتائج.





الإصابة بالمرض عن طريق شخص عديم الأعراض:

تتمثل الطريقة الرئيسية لانتقال المرض في الفطيرات التنفسية التي يفرزها الشخص عند السعال. وتتضاءل احتمالات الإصابة بمرض كوفيد - ١٩ عن طريق شخص عديم الأعراض بالمرءة. ولكن العديد من الأشخاص المصابين بالمرض لا يعانون إلا من أعراض طفيفة. وينطبق ذلك بصفة خاصة على المراحل المبكرة للمرض. ولذا فمن الممكن الإصابة بمرض كوفيد - ١٩ عن طريق شخص يعاني مثلاً من سعال خفيف ولا يشعر بالمرض. وتعكف المنظمة على تقييم البحوث الجارية بشأن فترة انتقال مرض كوفيد -19 وستواصل نشر أحدث النتائج.

الوقت الذي يظل الفيروس حياً على الأسطح:

لا يُعرف على وجه اليقين فترة استمرار الفيروس المسبب لمرض كوفيد - ١٩ حياً على الأسطح، ولكن يبدو أنه يشبه في ذلك سائر فيروسات كورونا المُستجد. وتشير الدراسات إلى أن فيروسات كورونا) بما في ذلك المعلومات الأولية عن الفيروس المسبب لمرض كوفيد - ١٩ (قد تظل حية على الأسطح لبضع ساعات أو لعدة أيام. وقد يختلف ذلك باختلاف الظروف (مثل نوع السطح ودرجة الحرارة أو الرطوبة البيئية). إذا كنت تعتقد أن سطحاً ما قد يكون ملوثاً، نظفه بمطهر عادي لقتل الفيروس وحماية نفسك والآخرين. ونظف يديك بفركهما بمطهر كحولي أو بغسلهما بالماء والصابون. وتجنب لمس عينيك أو فمك أو أنفك.

كيفية الوقاية من فيروس كورونا المُستجد:

يجب اتباع الإجراءات الاحترازية والنصائح والإرشادات العامة للحد من انتقال العدوى التنفسية من شخص إلى آخر عن طريق:

- ارتداء الكمامة
- تجنب الأماكن المزدحمة
- التباعد الاجتماعي أثناء العمل بترك مسافة لا تقل عن متر بين الأشخاص
- غسل اليدين لمدة عشرين ثانية على الأقل بالماء والصابون بشكل منتظم



- استخدام مطهرات اليدين التي تحتوي على الكحول.
- تجنب لمس أو فرك العينين, أو الأنف, أو الوجه بأيدي غير مغسولة.
- تجنب المخالطة أو الاتصال المباشر مع أفراد مصابين بعدوى تنفسية.
- الإكثار من شرب الماء والسوائل الدافئة والمشروبات التي تحتوى على فيتامين سي.
- البقاء في المنزل في حال الإصابة بعدوى في الجهاز التنفسي لتجنب نقل العدوى للآخرين.
- تغطية الأنف، الفم عند العطاس أو السعال بالمناديل الورقية، والتخلص منها بعد ذلك بشكل مناسب.
- التعامل مع المنتجات الحيوانية من الحليب واللحوم بعناية؛ وطبخها بشكل جيد, واستخدام أدوات وأوانٍ خاصة أثناء تقطيع اللحوم, ومراعاة عدم استخدامها في تقطيع وتحضير أصناف الطعام الأخرى.
- غسل وتنظيف الأسطح التي تلامس اللحوم الحيوانية بأصنافها المختلفة, والحفاظ على اللحوم مبردة في مجمد الثلاجة لحين استخدامها.





جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية



العزل الاجتماعي الحل الأمثل لمنع تفشي فيروس كورونا

فيروس كورونا المستجد من أخطر أنواع الفيروسات نظراً لسرعة انتشاره لذا لصح خبراء الصحة بضرورة الالتزام بالعزل الاجتماعي -Social Distancing-

ما هو العزل الاجتماعي؟

التباعد أو العزل الاجتماعي هو إجراء وقائي للحد من انتشار الفيروس عبر تقليل الاتصال بين الأشخاص بما يؤدي لإبطاء انتشاره.

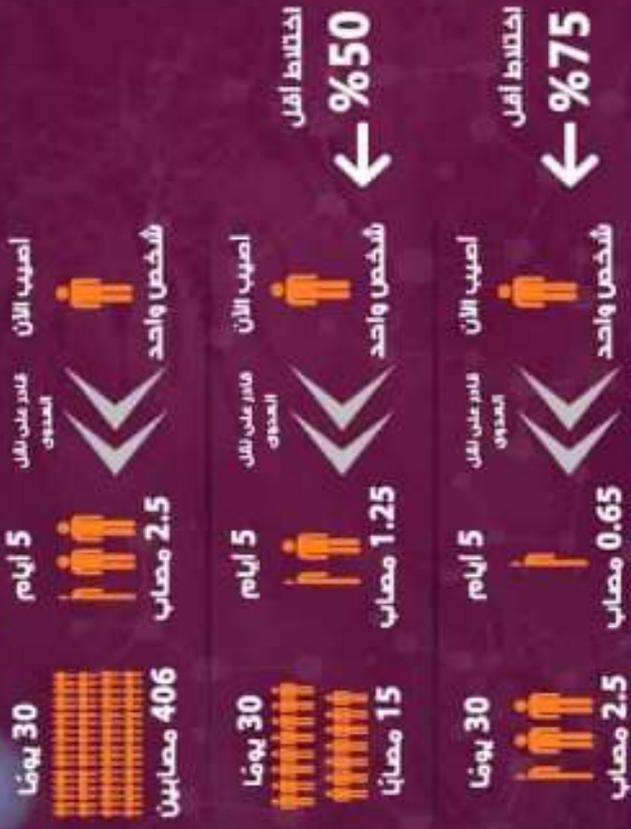


كورونا الأكثر انتشاراً بين الفيروسات

الفيروس	عدد الإصابات	عدد الوفيات
كورونا المستجد	338947	186
ميرس	2494	28
سارس	8096	29
إيبولا	33577	9

البيانات حتى 17 مارس 2020

تطبيق العزل الاجتماعي وتقليل الاختلاط يساهم في تقليل معدل الإصابات كما في الشكل التالي



#صحتك_تهمنا www.care.gov.eg

المصدر: منظمة الصحة العالمية - شبكة CNN - مارس 2020

العزل الاجتماعي



مجلس الوزراء المصري
مركز المعلومات ودعم اتخاذ القرار



جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية



اللقاح أو الدواء أو علاج مرض كوفيد - ٢٠١٩ :

ليس بعد. لا يوجد حتى يومنا هذا لقاح ولا دواء محدد مضاد للفيروسات للوقاية من مرض كوفيد-٢٠١٩ أو علاجه.

ومع ذلك، فينبغي أن يتلقى المصابون به الرعاية لتخفيف الأعراض. وينبغي إدخال الأشخاص المصابين بمرض وخيم إلى المستشفيات. ويتعافى معظم المرضى بفضل الرعاية الداعمة.

ويجري حالياً تحري بعض اللقاحات المحتملة والأدوية الخاصة بعاج هذا المرض تحديداً، ويجري اختبارها عن طريق التجارب السريرية، وتقوم المنظمة بتنسيق الجهود المبذولة لتطوير اللقاحات والأدوية للوقاية من مرض كوفيد - ١٩ وعلاجه.

وتتمثل السبل الأكثر فعالية لحماية نفسك والآخرين من مرض كوفيد - ١٩ في المواظبة على تنظيف اليدين، وتغطية الفم عند السعال بثني المرفق أو بمنديل ورقي، والابتعاد مسافة لا تقل عن متر واحد (٣أقدام) عن الأشخاص الذين يسعلون أو يعطسون.





ضرورة استخدام الكمامة للحماية الشخصية:

لا يتعين على الأشخاص غير المصابين بأعراض تنفسية مثل السعال، أن يستخدموا كمامات طبية. وتوصي المنظمة باستخدام الكمامة للأشخاص المصابين بأعراض مرض كوفيد - ١٩ وأولئك القائمين على رعاية الأشخاص المصابين بأعراض مثل السعال والحمى. ويُعد استخدام الكمامة بالغ الأهمية بالنسبة إلى العاملين الصحيين والأشخاص الذين يقدمون الرعاية إلى أحد المرضى (في المنزل أو في أحد مرافق الرعاية الصحية).

وتتصح المنظمة بالاستخدام الرشيد للكمامات الطبية لتلافي إهدار الموارد الثمينة وإساءة استخدام الأقنعة (انظر النصائح الخاصة باستخدام الكمامات). لا تستخدم الكمامة إلا إذا كنت مصاباً بأعراض تنفسية (السعال والعطس)، أو يُشتبه بإصابتك بعدوى مرض كوفيد - ١٩ المصحوبة بأعراض خفيفة، أو كنت تقدم الرعاية إلى شخص يشتبه بإصابته بهذه العدوى. وترتبط العدوى المشتبه فيها بمرض كوفيد - ١٩ بالسفر إلى المناطق التي أبلغت عن وجود حالات، أو بالمخالطة الوثيقة لشخص سافر إلى تلك المناطق وأصيب بالمرض.

وتتمثل السبل الأكثر فعالية لحماية نفسك والآخرين من مرض كوفيد - ١٩ في المواظبة على تنظيف اليدين، وتغطية الفم عند السعال بثني المرفق أو بمنديل ورقي، والابتعاد مسافة لا تقل عن متر واحد (٣ أقدام) عن الأشخاص الذين يسعلون أو يعطسون. انظر تدابير الحماية للاطلاع على المزيد من المعلومات.

طريقة وضع الكمامة واستخدامها ونزعها والتخلص منها:

تذكر أن استخدام الكمامة ينبغي أن يقتصر على العاملين الصحيين ومقدمي الرعاية والأشخاص المصابين بأعراض تنفسية مثل الحمى والسعال.

١. قبل لمس الكمامة، نظف يديك بفركهما بمطهر كحولي أو بغسلهما بالماء والصابون.
٢. أمسك الكمامة وافحصها للتأكد من أنها غير ممزقة أو مثقوبة.
٣. حدد الطرف العلوي من الكمامة (موضع الشريط المعدني).
٤. تأكد من توجيه الجانب الصحيح من الكمامة إلى الخارج (الجهة الملونة).
٥. ضع الكمامة على وجهك. اضغط على الشريط المعدني أو الطرف المقوى للكمامة ليتخذ شكل أنفك.



جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية



٦. اسحب الجزء السفلي من الكمامة لتغطي فمك وذقنك.
٧. بعد الاستخدام، اخلع الكمامة بنزع الشريط المطاطي من خلف الأذنين مبعداً الكمامة عن وجهك
٨. وملابسك لتجنب ملامسة أجزاء الكمامة التي يحتمل أن تكون ملوثة.
٩. تخلص من الكمامة المستعملة على الفور برميها في صندوق نفايات مغلق.
١٠. نظف يديك بعد ملامسة الكمامة أو رميها بفركهما بمطهر كحولي، أو إذا بغسلهما بالماء والصابون إذا كانت متسختين بوضوح.



كيفية تنظيف الكمامة القماش

يتم غسل الكمامة القماش بالطريقة العادية المتبعة مع الملابس ويتم استخدام مطهر الكلور المنزلي مع التأكيد على تجفيفها في الهواء الطبيعي وتعريضها لأشعة الشمس ثم كيها



1





جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية




www.ldsc.gov.eg

معلومة مغلوبة

استخدام الكمادات الطبية لفترة طويلة يسبب التسمم بثاني أكسيد الكربون أو نقص الأكسجين!

قد لا يكون استخدام الكمادات الطبية فترة طويلة مريحاً، ولكنه لا يؤدي إلى التسمم بثاني أكسيد الكربون أو نقص الأكسجين.

المصدر: منظمة الصحة العالمية



كيفية تحضير محلول التطهير

1 ملل من الكلور المركز + 1 لتر ماء
أو 50 ملل من الكلور التجاري بما يعادل فنجان صغير

يستعمل المحلول لتطهير الأسطح بشكل يومي

الأثاث - الأدوات - مقابض الأبواب - المطبخ - الحمامات

105 الخط الساخن للمعلومات والاستفسار

@mohpegypt @egypt.mohp @mohpegypt mohaegypt



جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية



الأمور التي ينبغي تجنبها:

التدابير التالية غير فعالة في مواجهة مرض كوفيد - ١٩ بل قد تكون ضارة:

- التدخين
- تعاطي العلاجات العشبية التقليدية
- استخدام كمادات متعددة
- التطبيب الذاتي مثل تعاطي المضادات الحيوية في جميع الأحوال، إذا كنت مصاباً بالحمى والسعال وصعوبة التنفس، التمس الرعاية الطبية مبكراً من أجل الحد من مخاطر الإصابة بعدوى أشد وطأة، وتأكد من إطاعة مقدم الرعاية الصحية على أي أماكن سافرت إليها في الآونة الأخيرة.

هذا وقد تنبى البرنامج جميع الإجراءات الضرورية والاحترازية في العملية التعليمية والتدريسية وجميع الأنشطة التي يقوم بها والمدرجة ضمن فاعليات وأنشطة وخطة البرنامج والتي تبنتها جامعة كفرالشيخ من خلال تنفيذها لخطة وزارة التعليم العالي والبحث العلمي ضرورة أهمية انتظام الدراسة والاستعداد لامتحانات منتصف الفصل الدراسي الأول وفق منظومة التعليم الهجين التي أقرها المجلس الأعلى للجامعات مع استمرار تنفيذ الإجراءات الاحترازية والوقائية وفق الإجراءات التي أقرها المجلس الأعلى للجامعات.



جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية



تصحيح المفاهيم الخاطئة حول المرض

كلا، مجففات الأيدي ليس فعالة
في القضاء على فيروس كورونا
المستجد.

لحماية نفسك من الفيروس الجديد
يجب المداومة على تنظيف اليدين
بفركهما بواسطة مطهر كحولي أو
غسلهما بالماء والصابون. وبعد
تنظيف اليدين يجب تجفيفهما تماماً
بمحارم ورقية أو بمجففات الهواء
الساخن.

هل مجففات الأيدي
(المتوافرة في المراحيض
العامة مثلاً) فعالة في القضاء
على فيروس كورونا المستجد
خلال 30 ثانية؟



ينبغي عدم استخدام مصابيح الأشعة
فوق البنفسجية لتعقيم اليدين أو
أي أجزاء أخرى من الجلد لأن هذه
الأشعة يمكن أن تسبب حساسية
للجلد.

هل تقضي مصابيح التعقيم
بالأشعة فوق البنفسجية على
فيروس كورونا الجديد؟





جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية



تعد الماسحات الضوئية فعالة في الكشف عن الأشخاص الذين أصيبوا بالحمى (أي ارتفاع درجة حرارة الجسم عن المعتاد) بسبب الإصابة بفيروس كورونا الجديد.

ومع ذلك، لا يمكن للماسحات الحرارية اكتشاف الأشخاص المصابين بالعدوى ولم يصابوا بعد بالحمى. السبب في ذلك هو أن الأمر يستغرق ما بين يومين وعشرة أيام قبل أن يصبح الأشخاص المصابون بالعدوى مرضى ويصابون بالحمى.

ما مدى فعالية الماسحات الضوئية الحرارية في اكتشاف الأشخاص المصابين بفيروس كورونا الجديد؟



كلا، رش الجسم بالكحول أو الكلور لن يقضي على الفيروسات التي دخلت جسمك بالفعل. بل قد يكون ضاراً بالملابس أو الأغشية المخاطية (كالعينين والفم). مع ذلك، فإن الكحول والكلور كليهما قد يكون مفيداً لتعقيم الأسطح ولكن ينبغي استخدامهما وفقاً للتوصيات الملائمة.

هل يساعد رش الجسم بالكحول أو الكلور في القضاء على فيروس كورونا الجديد؟





جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية



تعد الماسحات الضوئية فعالة في الكشف عن الأشخاص الذين أصيبوا بالحمى (أي ارتفاع درجة حرارة الجسم عن المعتاد) بسبب الإصابة بفيروس كورونا الجديد.

ومع ذلك، لا يمكن للماسحات الحرارية اكتشاف الأشخاص المصابين بالعدوى ولم يصابوا بعد بالحمى. السبب في ذلك هو أن الأمر يستغرق ما بين يومين وعشرة أيام قبل أن يصبح الأشخاص المصابون بالعدوى مرضى ويصابون بالحمى.

هل من الآمن استلام الرسائل أو الطرود من الصين؟



في الوقت الحاضر، لا توجد أي بيئة على أن الحيوانات المرافقة/ الأليفة، مثل الكلاب أو القطط، قد تُصاب بفيروس كورونا المستجد. ومع ذلك، من الجيد غسل اليدين بالماء والصابون بعد التعامل مع الحيوانات الأليفة. ويساعد ذلك على الوقاية من العديد من الجراثيم الشائعة، مثل الإشريكية القولونية والسالمونيلا، التي تنتقل من الحيوانات الأليفة إلى البشر.

هل تنشر الحيوانات الأليفة بالمنزل فيروس كورونا المستجد (COVID-19)؟



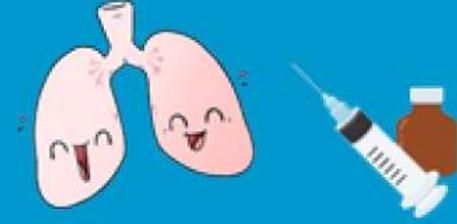


جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية



لا. لا توفر اللقاحات المضادة للالتهاب
الرئوي، مثل لقاح المكورات الرئوية
ولقاح المستدمية النزلية من النمط «ب»،
الوقائية من فيروس كورونا المستجد.
هذا الفيروس جديد تمامًا ومختلف، ويحتاج
إلى لقاح خاص به. ويعمل الباحثون
على تطوير لقاح مضاد لفيروس كورونا
المستجد 2019-، وتدعم منظمة الصحة
العالمية هذه الجهود.
ورغم أن هذه اللقاحات غير فعّالة ضد
فيروس كورونا المستجد 2019-، يُوصى
بشدة بالحصول على التطعيم ضد الأمراض
التنفسية لحماية صحتكم.

هل تعمل اللقاحات
المضادة للالتهاب الرئوي
على الوقاية من فيروس
كورونا المستجد؟



لا. لا توجد أي بيّنة على أن غسل
الأنف بانتظام بمحلول ملحي يقي
من العدوى بفيروس كورونا
المستجد.

ولكن توجد بيّئات محدودة على أن
غسل الأنف بانتظام بمحلول ملحي
يساعد في الشفاء من الزكام
بسرعة أكبر. ومع ذلك، لم يثبت
أن غسل الأنف بانتظام يقي من
الأمراض التنفسية.

هل يساعد غسل الأنف
بانتظام بمحلول ملحي
في الوقاية من العدوى
بفيروس كورونا المستجد؟



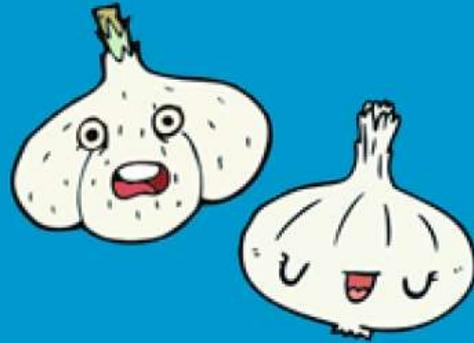


جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية



يعد الثوم طعامًا صحيًا، ويتميز
باحتوائه على بعض الخصائص
المضادة للميكروبات. ومع ذلك، لا
توجد أي بيّنة من الفاشية الحالية
تثبت أن تناول الثوم يقي من
العدوى بفيروس كورونا المستجد.

هل يساعد تناول الثوم
في الوقاية من العدوى
بفيروس كورونا المستجد؟



لا. لا يقضي زيت السمسم على
فيروس كورونا المستجد. هناك
بعض المطهرات الكيميائية التي تقتل
فيروس كورونا المستجد 2019- على
الأسطح. وتشمل مطهرات تحتوي على
مُبيّضات/كلور، وغيرها من المذيبات،
والإيثانول بتركيز 75%، وحمض
البيزروكسي أسيتيك، والكلوروفورم.
إلا أن تأثيرها على الفيروس ضعيف أو
منعدم إذا وُضعت على البشرة أو أسفل
الأنف مباشرة. بل من الخطر وضع
هذه المواد الكيميائية على البشرة.

هل يحول وضع زيت
السمسم على البشرة دون
دخول فيروس كورونا
المستجد إلى الجسم؟





جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية



يمكن أن يُصاب الأشخاص من جميع الأعمار بفيروس كورونا المستجد 2019-. ويبدو أن كبار السن والأشخاص المصابين بحالات مرضية سابقة الوجود (مثل الربو، وداء السُّكَّرِي، وأمراض القلب) هم الأكثر عُرضة للإصابة بمرض وخيم في حال العدوى بالفيروس.

وتتصح منظمة الصحة العالمية الأشخاص من جميع الأعمار باتباع الخطوات اللازمة لحماية أنفسهم من الفيروس، مثل غسل اليدين جيدًا والنظافة الشخصية الجيدة.

مَنْ الأكثر عُرضة للإصابة
بفيروس كورونا المستجد،
كبار السن أم صغار السن؟



لا، لا تقضي المضادات الحيوية على الفيروسات، بل تقضي على الجراثيم فقط.

يعد فيروس كورونا المستجد 2019- من الفيروسات، لذلك يجب عدم استخدام المضادات الحيوية في الوقاية منه أو علاجه.

ومع ذلك، إذا تم إدخالك إلى المستشفى بسبب فيروس كورونا المستجد 2019-، فقد تحصل على المضادات الحيوية لاحتمالية إصابتك بعدوى جرثومية مصاحبة.

هل المضادات الحيوية
فعّالة في الوقاية من
فيروس كورونا المستجد
وعلاجه؟





جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية



حتى تاريخه، لا يوجد أي دواء محدد
موصى به للوقاية من فيروس كورونا
المستجد 2019- أو علاجه.

ومع ذلك، يجب أن يحصل المصابون
بالفيروس على الرعاية المناسبة
لتخفيف الأعراض وعلاجها، كما يجب
أن يحصل المصابون بمرض وخيم
على الرعاية الداعمة المثلى. ولا تزال
بعض العلاجات تخضع للاستقصاء،
وسيجري اختبارها من خلال تجارب
سريرية. وتتعاون منظمة الصحة
العالمية مع مجموعة من الشركاء
على تسريع وتيرة جهود البحث
والتطوير.

هل هناك أي أدوية محددة
للقاية من فيروس كورونا
المستجد أو علاجه؟



حقيقة: تصل قطرات الجهاز التنفسي
إلى متر واحد من الشخص الذي
يسعل أو يعطس

عندما يسعل أو يعطس الأشخاص
المصابون بفيروس كورونا المستجد،
يُنقل الفيروس في قطرات يمكن أن
تقطع مسافة معينة من ذلك الشخص.
لذا، حرصاً على حماية نفسك من أي
فيروس من فيروسات الجهاز التنفسي،
تجنب المخالطة الوثيقة مع أي شخص
مصاب بالحمى والسعال، ونظف يديك
بشكل متكرر باستخدام مطهر كحولي
للأيدين أو اغسلهما بالماء والصابون.

مفهوم مغلوط: يمكن للقطرات
التي يفرزها شخص ما عند
السعال أو العطس أن تنقل
فيروس كورونا المستجد
(COVID-19) لمسافة قد
تصل إلى 8 أمتار





جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية



حقيقة: فيروسات كورونا هي فيروسات لا تنتشر عن طريق الهواء لمسافات طويلة
فيروس كورونا المستجد (COVID-19) هو فيروس من فيروسات الجهاز التنفسي ينتقل أساساً عن طريق القطرات التي يفرزها شخص مصاب أثناء السعال أو العطس، أو عن طريق قطرات اللعاب أو إفرازات الأنف. ولا يمكن أن تُنقل هذه القطرات بالهواء لمسافة بعيدة بسبب ثقلها. ويمكنك أن تُصاب بالعدوى أيضاً نتيجة لمسك لعينيك أو فمك أو أنفك بعد ملامسة سطح ملوث. ولحماية نفسك، نظّف يديك بشكل متكرر باستخدام مطهر كحولي لليدين أو أغسلهما بالماء والصابون.

مفهوم مغلوطن: يمكن أن ينتشر فيروس كورونا المستجد (COVID-19) عن طريق الهواء لمسافات طويلة



كلا، لا ينبغي إعادة استعمال كمادات الوجه، بما فيها الكمادات الطبية المسطحة أو الكمادات من فئة N95.
إذا كنت تخالط شخصاً مصاباً بفيروس كورونا لجديد أو بعدوى تنفسية أخرى، فإن مقدمة الكمامة تعتبر ملوثة بالفعل. ينبغي إزالة الكمامة دون لمسها من الأمام والتخلص منها على النحو السليم. وبعد نزع الكمامة، ينبغي فرك اليدين بمطهر كحولي أو غسلهما بالماء والصابون.

هل يمكن إعادة استخدام الكمادات من فئة N95؟ وهل يمكن تعقيمها بواسطة معقم اليدين؟





جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية



حقيقة: فيروس كورونا المستجد (COVID-19) لا يمكن أن ينتقل عن طريق لدغات البعوض

فيروس كورونا المستجد هو فيروس من فيروسات الجهاز التنفسي ينتقل أساسا نتيجة مخالطة شخص مصاب، وبالتحديد عن طريق قطرات الجهاز التنفسي التي يفرزها أثناء السعال أو العطس مثلا، أو عن طريق قطرات اللعاب أو إفرازات الأنف. ولا تتوفر حتى الآن أي معلومات أو بيّنات توحي بأن فيروس كورونا المستجد يمكن أن ينتقل عن طريق البعوض. ولحماية نفسك من الفيروس، تجنّب المخالطة الوثيقة مع أي شخص مصاب بالحمى والسعال، والتزم بقواعد نظافة اليدين والمسالك التنفسية.

مفهوم مغلوط: يمكن أن ينتقل فيروس كورونا المستجد (COVID-19) عن طريق لدغات البعوض



حقيقة: البرد والتلج لا يمكن أن يقتلا فيروس كورونا المستجد (COVID-19)

تتراوح درجة حرارة جسم الإنسان العادية بين 36.5 و37 درجة مئوية، بغض النظر عن درجة الحرارة أو الطقس الخارجيين. وبناء على ذلك، ليس هناك ما يدعو إلى الاعتقاد بأن البرد يمكن أن يقتل فيروس كورونا المستجد أو غيره من الأمراض. إن تنظيف يديك بشكل متكرر باستخدام مطهر كحولي لليدين أو غسلهما بالماء والصابون هي أكثر الطرق فعالية لحماية نفسك من الفيروس!!

مفهوم مغلوط: البرد والتلج يمكن أن يقتلا فيروس كورونا المستجد (COVID-19)





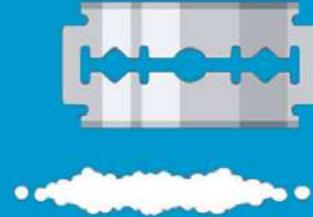
جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية



حقيقة: الكوكايين لا يحمي من فيروس كورونا المستجد، بل يمكن أن يشكل خطرا على الصحة.

الكوكايين مختر منشط يسبب الإدمان، وتترتب عليه آثار جانبية خطيرة، وهو مضر بصحة الإنسان.

مفهوم مغلوط: الكوكايين يمكن أن يحمي من فيروس كورونا المستجد (COVID-19)



حقيقة: إن خطر الإصابة بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) نتيجة ملامسة أشياء، بما فيها العملات المعدنية أو الأوراق النقدية أو بطاقات الائتمان، ضعيف للغاية تشير المعلومات الأولية إلى أنه يمكن لفيروس كورونا المستجد (COVID-19) أن يبقى حيا على الأسطح لبضع ساعات أو أكثر. ويمكن أن يتعرض شيء ما للتلوث بفيروس كورونا المستجد عن طريق شخص مصاب بالعدوى في حال سعاله أو عطسه أو ملامسته له. ويكون خطر الإصابة بفيروس كورونا المستجد نتيجة ملامسة الأشياء، بما فيها العملات المعدنية أو الأوراق النقدية أو حتى بطاقات الائتمان، ضعيفا للغاية إذا تم التقيد بقواعد نظافة اليدين على النحو الصحيح. إن تنظيف يديك بشكل متكرر باستخدام مطهر كحولي لليدين أو غسلهما بالماء والصابون هي أفضل وسيلة لحماية نفسك من الفيروس.

مفهوم مغلوط: يمكن أن ينتقل فيروس كورونا المستجد (COVID-19) عن طريق أشياء مثل العملات المعدنية والأوراق النقدية





جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية

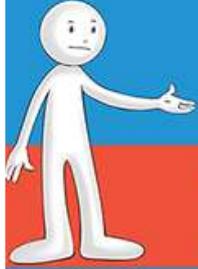


حقيقة: لا يمكن لبول الأطفال أن يحمي من فيروس كورونا المستجد.

البول لا يقتل الفيروسات أو الجراثيم. وفي الواقع، قد يحتوي البول على كميات صغيرة من المواد الفيروسية أو الجرثومية. إن غسل يديك أو تنظيف الأسطح ببول الأطفال لن يحميك من فيروس كورونا المستجد (COVID-19). وبدلاً من ذلك، نظّف يديك بشكل متكرر باستخدام مطهر كحولي لليدين أو أغسلهما بالماء والصابون. ونظّف الأسطح باستخدام المطهرات المنزلية المألوفة.

مفهوم مغلوطن: يمكن لبول الأطفال أن يحمي من فيروس كورونا المستجد (COVID-19)





فيروس كورونا المستجد

كيف تحمي نفسك
والآخرين من العدوى

اتبع هذه الممارسات الجيدة

تواصل مع أقرب مقدم خدمات رعاية صحية إذا كنت تعاني من حمى يصحبها سعال أو صعوبة في التنفس. وكننت قد سافرت إلى أحد البلدان الموبوءة.



اغسل يديك دائمًا بالماء الجاري والصابون عند اتساخهما. وفي حالة عدم ظهور اتساخ على يديك، يمكنك فركهما بمطهر كحولي لليدين. أو غسلهما بالماء والصابون للمحافظة على نظافتها.



عليك بالسعال أو العطس في الجزء العلوي من أكمامك أو ذراعك المثني. إذا لم تجد منديلاً.



قم بتغطية الأنف والضم بديل وحيد الاستعمال عند السعال أو العطس. وتخلص منه فوراً بعد الاستخدام.



أمر يجب تجنبها

جنب التعامل المباشر دون وقاية مع حيوانات المزرعة أو الحيوانات البرية والأسطح التي تلامسها الحيوانات.



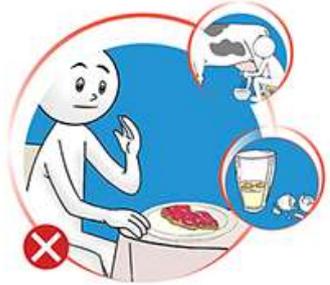
جنب المخالطة للضيقة للأشخاص الذين سافروا إلى مناطق تشهد فاشية، أو الذين تظهر عليهم أعراض الزكام أو أعراض تشبه الأنفلونزا.



جنب تناول لحوم الحيوانات النافقة من جراء المرض.

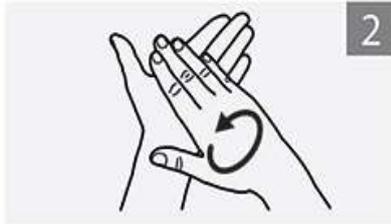


جنب تناول المنتجات الحيوانية غير المطهية. بما في ذلك اللحوم النيئة والبيض. وجنب شرب الحليب غير المغلي أو غير المبستر.



كيف تغسل يديك؟

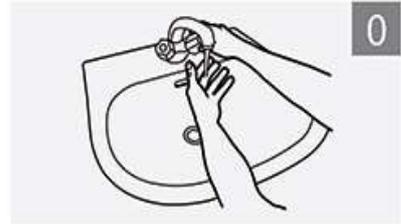
اغسل يديك عند اتساخهما بشكل ظاهر للعيان! أو استخدم مستحضرا لفرك اليدين
مدة الإجراء من 40 إلى 60 ثانية



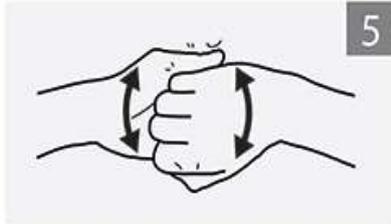
افرك اليدين بدعك الراحيتين.



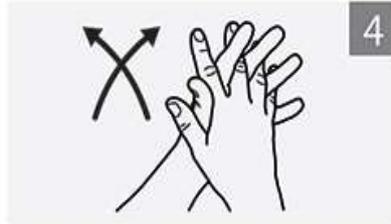
ضع مقداراً من الصابون يكفي لتغطية اليدين معاً.



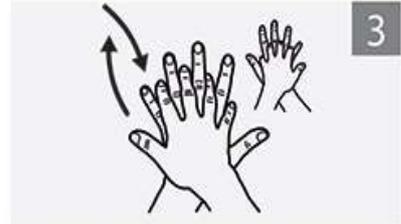
بلل اليدين بالماء.



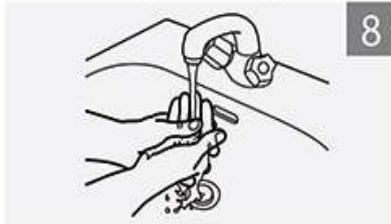
افرك بظهر أصابع اليد اليمنى راحة اليد اليسرى ، وظهر أصابع اليد اليسرى براحة اليد اليمنى مع قبض الأصابع.



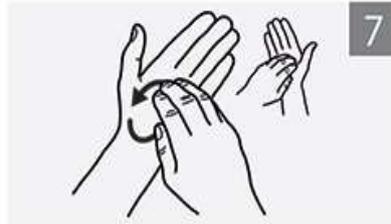
خلل الأصابع وشبكهما مع فرك الراحيتين.



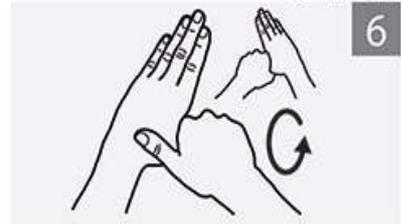
افرك ظهر اليد اليسرى براحة اليد اليمنى مع تشبيك الأصابع ثم افعل نفس الشيء باليد اليمنى.



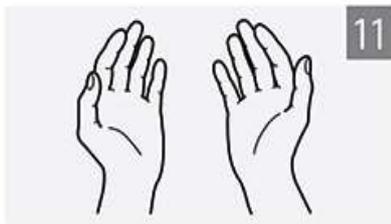
اشطف يديك بالماء.



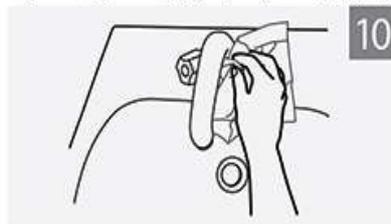
افرك راحة اليد اليمنى بحركة دائرية إلى الخلف وإلى الأمام بحيث تشبك أصابع اليد اليمنى براحة اليد اليسرى والعكس بالعكس.



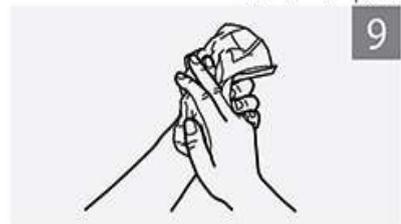
افرك ظهر الكف الأيمن بإبهام اليد اليسرى بشكل دائري ثم افرك ظهر الكف الأيسر بإبهام اليد اليمنى.



ها قد أصبحت يداك آمنتين لتقديم الرعاية.



استخدم المنشفة لغلغق الصنبور.

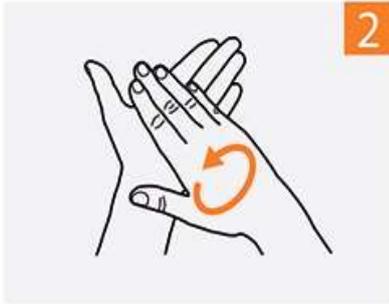


جفف اليدين جيداً بمنشفة تستخدم لمرة واحدة فقط.

كيف تفرك يديك؟

افرك يديك لتنظيفهما ! اغسلهما عند اتساخهما بشكل ظاهر للعيان.

مدة الإجراء من 20 إلى 30 ثانية



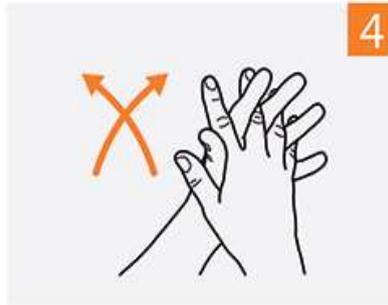
افرك اليدين بدعك الراحتين.



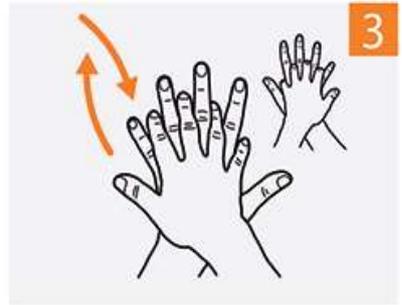
املاً راحة إحدى يدك بالمستحضر ووزعه على كلتا اليدين.



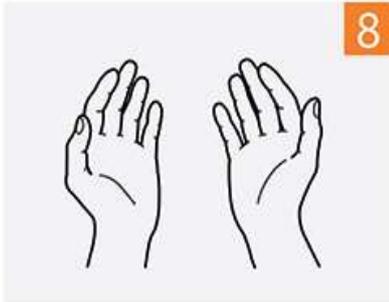
افرك ظهر أصابع اليد اليمنى مع راحة اليد اليسرى ، وظهر أصابع اليد اليسرى مع راحة اليد اليمنى مع قبض الأصابع.



خلل الأصابع وشبكهما مع فرك الراحتين.



افرك ظهر اليد اليسرى براحة اليد اليمنى مع تشبيك الأصابع ثم افعل الشيء نفسه باليد اليمنى.



عندما تجف يديك، تصبح آمنة لتقديم الرعاية.



افرك اليد اليمنى بحركة دائرية إلى الخلف وإلى الأمام بحيث تشبك أصابعها براحة اليد اليسرى والعكس بالعكس.



افرك إبهام اليد اليسرى بشكل دائري براحة اليد اليمنى وكرر نفس العملية بالنسبة لإبهام اليد اليمنى.



جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية



المجلس القومي للأشخاص ذوي الإعاقة



المجلس القومي
للأشخاص ذوي الإعاقة



إجراءات الوقاية من فيروس كورونا المستجد



اغسل يديك بالماء والصابون واستعمل مطهر



عند الشعور بالحمى أو السعال أو صعوبة التنفس اذهب الى المستشفى



عند العطس أو السعال استخدم منديل مرة واحدة فقط أو إعطس عند مرفق الكوع كما هو بالصورة



لا تقترب من شخص لديه زكام أو سافر إلى بلد بها الفيروس



لا تأكل اللحوم أو تشرب الحليب بدون طهو أو غليان



لا تتعامل مع الحيوانات والأسطح بدون وقاية

الخط الساخن لوزارة الصحة ١٠٥

info@ncdp.gov.eg



16736



ميدان سراي القبة امام محطة مترو سراي القبة - القاهرة



جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية



أماكن تهتك بجامعة كفر الشيخ في حالة الاشتباه بالإصابة:

عيادة كلية الآداب بجامعة كفر الشيخ

انطلاقاً مما تهدف إليه جامعة كفر الشيخ من حيث حرصها على صحة وحياة الطلاب في ونفقات علاجهم وتخفيفاً من الأعباء الملقاة على عاتق أولياء الأمور في سبيل توفير الخدمات الطبية والعلاجية فقد رأت إدارة كلية الآداب بالجامعة تماشياً مع السياسة العامة التي تتيح الفرصة للطلاب في المساهمة في نفقات علاجهم ويتم توفير هذه الفرصة في عيادة الكلية بجامعة كفر الشيخ.

مستشفى الطلبة بجامعة كفر الشيخ

<http://kfs.edu.eg/studenthospital/>

انطلاقاً مما تهدف إليه الدولة من حيث مساهمة الطلاب في نفقات علاجهم وتخفيفاً من الأعباء الملقاة على عاتق أولياء الأمور في سبيل توفير الخدمات الطبية والعلاجية فقد رأت إدارة جامعة كفر الشيخ تماشياً مع السياسة العامة التي تتيح الفرصة للطلاب في المساهمة في نفقات علاجهم ويتم توفير هذه الفرصة في مستشفى الطلبة بجامعة كفر الشيخ. فقد تم افتتاح مستشفى الطلبة الجامعي ٢٠ أبريل عام ٢٠١٣ وذلك لتقديم الخدمة الطبية لطلبة الجامعة وتخفيفاً عنهم وتقليلاً لمشقة السفر الى المستشفيات الأخرى لتلقى خدمة الكشف الطبي والعلاج وذلك يتم في إطار اللائحة الطبية العلاجية التي يتم تحديثها وتطويرها بصفة دورية.

وتقدم المستشفى العديد من الخدمات لطلبة جامعة كفر الشيخ

وهي تشمل:

١. الكشف الطبي للقبول بالكليات المختلفة وذلك في اول العام الدراسي.



جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية



٢. اجراء الكشف الطبي في اطار اختبارات القدرات للكليات ذات طبيعة الدراسة الخاصة مثل كلية التمريض والتربية الرياضية.
٣. فحص الطلبة المستجدين لتحديد مدى اصابتهم بفيروس سي وعلاجهم.
٤. فحص الالتماسات المقدمة من الطلبة لظروفهم المرضية.
٥. توقيع الكشف الطبي وكتابة العلاج للطلاب طوال العام وذلك في العيادات المختلفة.
٦. تحديد الطلبة المحتاجين للدعم الطبي وذلك من خلال تطبيق اللائحة الطبية العلاجية عن طريق اللجنة الطبية الدائمة بالمستشفى والتي ترفع توصياتها الى مجلس الجامعة.
٧. تشكيل اللجان الطبية لمتابعة اعمال الامتحانات بالكليات المختلفة.
٨. فحص الاعذار المقدمة من الطلبة عن اداء الامتحانات لظروفهم المرضية وكذلك تشكيل اللجان الخاصة.





المستشفى الجامعي بجامعة كفر الشيخ

يقع مبنى مستشفيات جامعة كفر الشيخ في محيط حرم الجامعة بمدينة كفر الشيخ على الطريق الدولي الواصل بين مدينتي بلطيم -طنطا وجوار كلية الطب البشرى وكلية طب الأسنان ومستشفى الطلبة والنادي الصحي وكلية العلاج الطبيعي وكلية التمريض، وعلى مسافة قريبة من كليتي الصيدلة والعلوم لإتاحة الفرصة لتكامل المنظومة الصحية والعلمية بالجامعة. وهى ناتج للمدينة طبيه متكاملة في جميع التخصصات الطبية من كليه طب بشرى، كليه طب اسنان، كلية علاج طبيعى، كلية صيدلة، كليه تمريض، أيضا قريب من مجمع الملاعب المفتوحة والمسطحات الخضراء.

فقد روعي في اختيار الموقع سهوله الوصول إليه لكل من الطلبة وأعضاء هيئة التدريس والجهاز الإداري والمرضى والزوار في المنطقة التي يخدمها والموقع ميسرا أيضا لمركبات النقل العام وسيارات اطفاء الحريق ومركبات توصيل الخدمات المختلفة وغير ذلك و يتكون مستشفى كفر الشيخ الجامعي من ٧ طوابق على نظام الجناحين و ٣ مباني خدمية للخدمات الإدارية والفنية والسكن، ويضم المستشفى ٤٣٤ سريرًا، منها ٦٤ سرير عناية مركزة و ١٣ غرفة عمليات بنظام الكبسولات والتي تُعد من أحدث غرف العمليات عالميًا، فضلًا عن تجهيز المستشفى بأفضل وأدق الأجهزة الطبية الحديثة وفقًا للقياسات والمواصفات الطبية العالمية، وذلك تحت إشراف الاستاذ الدكتور طه اسماعيل، عميد كلية الطب أستاذ الجراحة العامة رئيس مجلس ادارة المستشفيات الجامعية والدكتور حاتم الجوهري، مدير عام المستشفى الجامع، استاذ جراحة العظام والكسور حيث إن المستشفى تم تجهيزه بأحدث الأجهزة الطبية وفقًا للمواصفات والقياسات العالمية ليقدم خدمة طبية متميزة لأهالي محافظة كفر الشيخ، موضحًا أن غرف العمليات مجهزة بنظام الكبسولات لعمليات زراعة الأعضاء وجراحة القلب والصدر، بالإضافة إلى ٦٤ سرير عناية مركزة بنظم العزل الكامل لتفادي نقل العدوى، وجناح للأشعة يحتوي على أجهزة الأشعة المتقدمة، بالإضافة إلى جناح لمعامل التحليل ونقل الدم وأجهزة غسيل الكلى.

المستشفى يستقبل يوميًا نحو ألف حالة مرضية في مختلف التخصصات الطبية، فضلًا عن إجراء العديد من العمليات الجراحية في تخصصات الباطنة والقلب والصدر والمسالك البولية والعظام والجراحة العامة والانف والاذن والعيون والنساء والتوليد وجراحات التجميل المختلفة ليساهم في تحسين منظومة الصحة بالمحافظة جنبًا إلى جنب المستشفيات العامة



جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية



والمركزية التابعة لمديرية الشؤون الصحية بالمحافظة. ويستقبل المستشفى الجامعي يوميًا نحو ألف حالة مرضية في ١٦ عيادة خارجية تشمل جميع التخصصات والتخصصات الطبية الدقيقة منذ بدء التشغيل التجريبي للمستشفى، والذي يتضمن تشغيل العيادات الخارجية بجميع التخصصات، فضلاً عن إجراء التحاليل الطبية، والأشعة بمختلف أنواعها، حيث يوجد بالمستشفى أول جهاز قسطرة للقلب وهو ما لم يكن متواجداً من قبل سواء في المستشفيات الحكومية أو الخاصة بالمحافظة، وكذلك إجراء بعض العمليات الجراحية بمختلف التخصصات الطبية.

<http://kfs.edu.eg/hospital/>



جامعة كفر الشيخ، جمهورية مصر العربية، كفر الشيخ، ت: ٠٤٧٣٢١٤٩٩٨

kfs_info@kfs.edu.eg





مديرية الصحة بكفر الشيخ:

أعلنت عن أسماء مستشفيات العزل التي تم تحويلها إلى عزل لحالات فيروس "كورونا المُستجد"، وعددهم ١٤ مستشفى، استعداداً لمواجهة الموجة الثانية من "كورونا المُستجد"، نظراً لتزايد أعداد المُصابين بشكل كبير. وشملت المستشفيات التي أعلن عنها، ٤ مستشفيات بمدينة كفر الشيخ، وأثنين بدسوق، و ٢ بفة، وبقية المدن مستشفى، وهي كالتالي:

١. مستشفى كفر الشيخ العام.
٢. مستشفى حميات كفر الشيخ.
٣. مستشفى صدر كفر الشيخ.
٤. مستشفى العبور للتأمين الصحي.
٥. مستشفى الحامول المركزي.
٦. مستشفى حميات دسوق.
٧. ومستشفى دسوق العام.
٨. مستشفى سيدي سالم المركزي.
٩. مستشفى سيدي غازي المركزي.
١٠. مستشفى فوه للتأمين الصحي.
١١. مستشفى فوه المركزي.
١٢. مستشفى قلين المركزي.
١٣. مستشفى مطوبس المركزي.
١٤. مستشفى حميات مطوبس.

وأعلنت مديرية الصحة بكفر الشيخ، رفع درجة الاستعدادات القصوى بالمستشفيات لاستقبال الحالات المصابة والمشتبه في إصابتها، وشدد اللواء جمال نور الدين، محافظ كفر الشيخ على تطبيق الإجراءات الاحترازية، ومنع دخول المستشفيات إلا بارتداء الكمامات.

وزارة الصحة والسكان:

دشنت وزارة الصحة والسكان الموقع الإلكتروني الخاص بتسجيل المواطنين للحصول علي لقاح فيروس كورونا المُستجد، ويمكن التسجيل من خلال الرابط التالي:

<https://egcovac.mohp.gov.eg/>



جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية



الموقع الرسمي للحكومة والخاص بأخر مُستجدات فيروس كورونا:

<https://www.care.gov.eg/EgyptCare/Index.aspx>

محتوى بلغة الإشارة:

<https://www.care.gov.eg/EgyptCare/InfoMedia/Browse.aspx?cid=5&s=1>



خدمة الرد الآلي عبر "واتساب"
الخاص بوزارة الصحة والسكان
لاستقبال كل استفساراتكم
حول فيروس كورونا المستجد

أعلا ومجلا يتم على حساب وزارة الصحة والسكان المصرية - حيث تتوفر كل المعلومات الخاصة بفيروس كورونا المستجد كوفيد-19 رقم 105 أو ابلغ
مادة ليريد أن يعرف عن فيروس كورونا المستجد كوفيد-19
التي الرجوع إلى شتاتج الأجابة عليك بأخر المعلومات المتوفرة
1- أحر الإحصائيات للتحالات الإيجابية في مصر أو الدول الأخرى
وبمكاتب الأعداد
2- كيف التحصن نفسك من فيروس كورونا المستجد؟ وبمكاتب كتابة
حماية
3- أسئلة شائعة وبمكاتب كتابة أسئلة
4- برشدات العزل المنزلي وبمكاتب كتابة عزل
5- كيف التحصن نفسك في حين مخالطة مشكبه 1 وبمكاتب كتابة
مخالف
6- أحر الأخبار وبمكاتب كتابة أخبار
7- تواصل معنا (الوقت) التواصل الإجمالي وبمكاتب كتابة
تواصل
8- برشدات التطوير والتحديث وبمكاتب كتابة تطوير
9- ومعتا أرى أن الأجابة راحة في الترفع وبمكاتب كتابة
10- أحر الأجابة لهددنا

لمزيد من المعلومات والاستفسار
الخط الساخن 105

@mohpegypt @egypt.moh @mohpegypt /mohpegypt



جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية



تستقبل وزارة الصحة المصرية كل الاستفسارات حول فيروس كورونا المُستجد (كوفيد-

١٩) من خلال خدمة الرد الآلي عبر واتساب: ٠١٥٥٣١٠٥١٠٥

مواقع اليكترونية حكومية:

ورقة تقدير موقف بشأن تداعيات فيروس كورونا المُستجد (كوفيد - ١٩):

(إصدار ٣٠٨)، السبت ٣٠ يناير ٢٠٢١م.

[https://www.care.gov.eg/EgyptCare/DocumentLibrary/Preview.aspx](https://www.care.gov.eg/EgyptCare/DocumentLibrary/Preview.aspx?id=4281)

?id=4281

منشورات توعوية للحكومة المصرية:

<https://www.care.gov.eg/EgyptCare/DocumentLibrary/Browse.aspx>

منظمة الصحة العالمية:

<https://www.who.int/ar>

منظمة الصحة العالمية تخصص رقما على "واتس أب" للتوعية بفيروس كورونا

ارسل رقم 5 او رمز
لمعرفة نصائح السفر

ارسل رقم 1 او رمز
ليصلك أحدث الارقام

+41 79 893 18 92

ارسل رقم 6 او رمز
لاخر الاخبار في الصحف

ارسل رقم 2 او رمز
ليصلك نصائح للوقاية

احفظ الرقم
علي تليفونك
وابعت رسالة برقم
او برمز تعبيري
لتحصل علي
المعلومات

ارسل رقم 7 او رمز
للمشاركة

ارسل رقم 3 او رمز
للإجابة علي اسئلتك



ارسل رقم 4 او رمز
لمعرفة المفاهيم المغلوطة

ارسل رقم 4 او رمز
لمعرفة المفاهيم المغلوطة

فيروس كورونا المُستجد "كوفيد ١٩"

مجلس الوزراء المصري
مركز المعلومات ودعم اتخاذ القرار





جامعة كفر الشيخ
كلية الآداب
برنامج الآثار اليونانية والرومانية



مصر من الدول الأكثر مرونة في التعامل مع كورونا

ترتيب مصر عالمياً
بمجموع نقاط 57.1

24



2

ترتيب مصر عربياً في
مؤشر مرونة التعامل
مع كورونا بعد الإمارات

الترتيب العالمي

1- نيوزيلاندا 2- تايوان 3- أستراليا



منهجية المؤشر

يتضمن المؤشر 53 دولة ذات حجم اقتصادي أكثر من 200 مليار دولار، ويقيس أداء كل منها في مواجهة كورونا من خلال بعدين أساسيين: وضع كورونا في الدولة وجودة الحياة فيها، وكل منهما يتضمن 5 مؤشرات فرعية

12 حالة إصابة لكل 100 ألف
شخص في الشهر الواحد،
بداً من 7 حالات في إصداره
نوفمبر



3.5% معدل نمو الاقتصاد
المصري المتوقع في 2020



المصدر: بلومبرج، ديسمبر 2020



مؤشر مرونة التعامل مع كورونا

مجلس الوزراء المصري
مركز المعلومات ودعم اتخاذ القرار

